

# 01 四万十市立安並運動公園

シマントシリツヤスナミウンドウコウエン



安並運動公園



四万十川下流  
交流センター

受  
け  
入  
り  
窓  
口

指定管理者 公益財団法人四万十市体育協会／市民スポーツセンター

TEL 0880-34-2071  
FAX 0880-34-4894

mail qqdp5f3k9@woody.ocn.ne.jp  
休館日 12/29～1/3

外国語  
対応



日本最後の清流四万十川が流れる市街地に隣接する運動公園で、多様な種目に利用可能。野球用の雨天練習場、投球野球練習場、室内温水プール、武道館他施設を併設しています。国体競技場となった四万十川河口に下流交流センター（保有艇有り）施設も完備されている。

野球	スカッシュバレーボール	水泳	フラダンス
雨天練習場	テニス	合気道	合気道
ソフトボール	ゲートボール	居合道	居合道
サッカー	陸上競技	太極拳	太極拳
バレーボール	弓道	ヨガ	少林寺拳法
バスケットボール	剣道	少林寺拳法	グラウンドゴルフ
バドミントン	柔道	3B体操	グラウンドゴルフ
卓球	空手	ダンス	ボート
ソフトバレーボール	相撲	フラメンコ	

住所（所在地）	〒787-0008 高知県四万十市安並4231
URL	
駐車可能台数	385
駐車料金	無料
大型バスの駐車	可
最寄り空港	高知龍馬空港
最寄り空港からの所要時間	車で（片道）120分
最寄り駅	土佐くろしお鉄道・中村駅
最寄り駅からの主な交通手段/所要時間	車・バス・タクシーで（片道）10分
海拔	5.4
指定避難場所	緊急避難場所

## 市民スポーツセンター

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
バレーボール	3			
バスケットボール	2			
バドミントン	6			
卓球	6, 25			卓球場6、アリーナ25
ソフトバレーボール	6			
スカッシュバレーボール	6			
剣道	2			市民スポーツセンター武道場は練習のみ可能
柔道	2			市民スポーツセンター武道場は練習のみ可能
空手	2			市民スポーツセンター武道場は練習のみ可能
合気道	1			市民スポーツセンター武道場は練習のみ可能
居合道	1			市民スポーツセンター武道場は練習のみ可能
太極拳	1			市民スポーツセンター武道場は練習のみ可能
ヨガ	1			
少林寺拳法	1			市民スポーツセンター武道場は練習のみ可能
3B体操	1			
ダンス	1			
フラメンコ	1			
フラダンス	1			

### ▶ 付帯機能

シャワー	○	会議室	—
脱衣所・更衣室	○	ウェイトトレーニング室	○
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	○
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー（バリアフリー）	○
脱衣所つき更衣室（バリアフリー）	○
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 温水プール

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
水泳	8			



### ▶ 付帯機能

シャワー	○	会議室	—
脱衣所・更衣室	○	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスパス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	○
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	○
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	○
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 野球場

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
野球	1			硬式全球種マシン・アームマシン・バッティングゲージ・防球用ネット・投球用L型ネット・防球用ネット・ティールネット他



### ▶ 付帯機能

シャワー	○	会議室	○
脱衣所・更衣室	○	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	○	フリーWifi	—
アイスパス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	○
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	○
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 武道館

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
剣道	2			
柔道	2			
空手	2			
合気道	1			
居合道	1			
太極拳	1			
少林寺拳法	1			



### ▶ 付帯機能

シャワー	○	会議室	—
脱衣所・更衣室	○	ウェイトトレーニング室	○
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスパス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	○
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	○
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	○
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 運動広場

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
ソフトボール	4			
サッカー	2			
ゲートボール	4			
グラウンドゴルフ	1			



### ▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

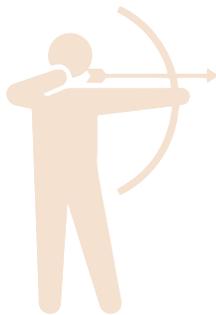
### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 弓道場 (藤柳館)

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
弓道	10			



### ▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	○	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 相撲場

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
相撲	1			



### ▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 雨天練習場

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
雨天練習場	1			



### ▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## ブルペン

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
ブルペン				



### ▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 安並テニスコート

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
テニス	5			



### ▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○ 備考:野球場共有
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○ 備考:野球場共有
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 具同体育センター

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
バレーボール	2			
バスケットボール	1			
バドミントン	3			
バドミントン	3			
ソフトバレーボール	3			
スカッシュバレーボール	3			



### ▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	○	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	○
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	○
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## あいのさわテニスコート

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
テニス	3			



### ▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 西土佐総合グラウンド

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
ソフトボール	4			
サッカー	1			
ゲートボール	4			
陸上競技	1			
グラウンドゴルフ	1			



### ▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 四万十川下流交流センター

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
ボート	1	シングルスカル・ダブルスカル・シェルフォア ・ナックルフォア・双胴船		

### ▶ 付帯機能

シャワー	○	会議室	—
脱衣所・更衣室	○	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	○
アイスバス	—	カフェ・レストラン	○
マッサージルーム	—		

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	○
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—



### 周辺の宿泊施設

ホテル星羅四万十	〒787-1603 高知県四万十市西土佐用井1100番地
新ロイヤルホテル四万十	〒787-0029 高知県四万十市中村小姓町26番地
旅館福田	〒787-0033 高知県四万十市中村大橋通4
民宿鈴	〒787-0033 高知県四万十市中村大橋通7-11-6
民宿こばん	〒787-0012 高知県四万十市右山五月町6-10
民宿土佐	〒787-0014 高知県四万十市駅前町5-13
民宿四万十川	〒787-0011 高知県四万十市右山元町3-4
ニュー民宿中村	〒787-0015 高知県四万十市右山5
ホテルココモ	〒787-0015 高知県四万十市右山366
ホテルクラウンヒルズ中村	〒787-0015 高知県四万十市右山383-6
四万十の宿	〒787-0155 高知県四万十市下田3370

### 食事・弁当

いちもん家	〒787-0015 高知県四万十市右山383-7 サンリバー四万十敷地内	TEL 0880-34-5552
ほっかほっか亭 中村店	〒787-0033 高知県四万十市中村大橋通6丁目8-10	TEL 0880-35-4554
ほっかほっか亭 四万十店	〒787-0050 高知県四万十市渡川2丁目10-22	TEL 0880-37-1992
ほっともっと 四万十大橋通店	〒787-0033 高知県四万十市中村大橋通6丁目2-6	TEL 0880-35-3536
ちきん館 本店	〒787-0071 高知県四万十市有岡31-1	TEL 0880-37-0326
ちきん館 中村店	〒787-0033 高知県四万十市中村大橋通6丁目5-27	TEL 0880-34-2278
横網弁当	〒787-0025 高知県四万十市中村一条通4丁目2-33	TEL 0880-34-2684
(有)大八	〒787-0025 高知県四万十市中村一条通2丁目7	TEL 0880-34-1833
小僧寿し とんぼ公園通り店	〒787-0051 高知県四万十市具同田黒3丁目76-1	TEL 0880-31-1023
えびす屋	〒787-0028 高知県四万十市中村山手通40	TEL 0880-34-2260
とっちゃん	〒787-0022 高知県四万十市中村新町4丁目3-8	TEL 0880-34-7080
いこい	〒787-0066 高知県四万十市楠島1786	TEL 0880-37-5775
とくとく	〒787-0023 四万十市中村東町3-5-6	TEL 0880-35-0019
ますやま	〒787-0025 四万十市中村一条通2-5	TEL 0880-35-5314

### コンビニ

ファミリーマート 四万十大橋通店	〒787-0033 高知県四万十市中村大橋通6丁目2-9	TEL 0880-35-8015
ローソン 四万十中村東町店	〒787-0033 高知県四万十市中村東町1丁目2-20	TEL 0880-35-3773
ローソン 四万十中村天神橋店	〒787-0027 高知県四万十市中村天神橋33	TEL 0880-35-2661
ローソン 四万十古津賀店	〒787-0010 高知県四万十市古津賀1丁目69	TEL 0880-35-9611
ローソン 四万十中村大橋通二丁目店	〒787-0033 高知県四万十市中村大橋通2丁目18	TEL 0880-35-0550
ローソン 四万十インター店	〒787-0015 高知県四万十市右山2033-20	TEL 0880-34-2911
ローソン 四万十具同バイパス店	〒787-0019 高知県四万十市具同3287	TEL 0880-37-6030
ローソン 四万十具同店	〒787-0019 高知県四万十市具同5237番地2	TEL 0880-34-8484
ローソン 四万十古津賀三丁目店	〒787-0010 高知県四万十市古津賀3丁目74	TEL 0880-34-5111
ローソン 四万十竹島店	〒787-0151 高知県四万十市竹島40-1	TEL 0880-33-0890
ファミリーマート 中村具同店	〒787-0019 高知県四万十市具同2243-1	TEL 0880-37-1530
ローソン 四万十 中村駅前店	〒787-0014 高知県四万十市駅前町12-4	TEL 0880-34-8133
ファミリーマート サンリバー四万十店	〒787-0015 高知県四万十市右山383-7	TEL 0880-35-9335
Yショップ 四万十店	〒787-0050 高知県四万十市渡川2丁目1-5	TEL 0880-37-0134

スポーツ店	(株)井上スポーツ 本店	〒787-0021 高知県四万十市中村京町1丁目4-1	TEL 0880-34-1215
	ヒマラヤスポーツ フジグラン四万十店	〒787-0019 高知県四万十市 具同2222番地フジグラン四万十SC内	TEL 0880-31-2735
	(有)フクヤスポーツ	〒787-0666 高知県四万十市楠島1022-28	TEL 0880-37-6446
ドラッグストア	ツルハドラッグ 四万十店	〒787-0010高知県四万十市古津賀4-32	TEL 0880-34-6226
	ドラッグセイムス 四万十古津賀店	〒787-0010高知県四万十市古津賀四反田1508-1	TEL 0880-35-6600
	ドラッグササオカ 四万十トンボ店	〒787-0051高知県四万十市具同黒2-12-30	TEL 0880-37-6800
	レデイ薬局 四万十店	〒787-0019高知県四万十市具同2222	TEL 0880-37-2011
	ドラッグストアMac 中村店	〒787-0019高知県四万十市具同5390	TEL 0880-31-2240
	コスモス薬局 中村店	〒787-0015高知県四万十市右山2035-25	TEL 0880-34-7277
	コスモス薬局 具同店	〒787-0019高知県四万十市具同西ノ丁2603	TEL 0880-31-2270
近隣の医療機関	四万十市立市民病院	787-0023高知県四万十市中村東町1-1-27	TEL 0880-34-2126
その他	サンリバー四万十物産館	787-0015高知県四万十市右山383-7	TEL 0880-34-5551

## 02 高知県立土佐西南大規模公園 (大方・佐賀地区)

コウチケンリットサセイナンダイキボコウエン (オオガタ・サガチク)



土佐西南  
大規模公園  
・大方地区



黒潮町  
大方球場



土佐西南  
大規模公園  
・佐賀地区

受け入れ  
相談窓口

特定非営利活動法人NPO砂浜美術館／体育館事務所

TEL 0880-43-0166  
FAX 0880-43-0173

mail tosaseinan-gym@iwk.ne.jp  
休館日 毎週火曜、年末年始

外国語  
対応



大方地区のスポーツゾーンは名称“入野松原”を中心に海岸沿いに広がる自然豊かで開放感にあふれたエリアです。体育館や球技場、テニスコート、パークゴルフ場など各種運動施設が徒歩5分圏内にコンパクトにまとまって整備されており、スポーツ大会はもちろん合宿などにも最適な環境です。

ソフトボール	バスケットボール	スカッシュバレーボール	ゲートボール
サッカー	バドミントン	フットサル	陸上競技
ラグビー	卓球	ハンドボール	剣道
バレーボール	ソフトバレーボール	テニス	グラウンドゴルフ

住所 (所在地)	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野388
URL	<a href="http://www.la.biglobe.ne.jp/seinan/index.html">http://www.la.biglobe.ne.jp/seinan/index.html</a>
駐車可能台数	310
駐車料金	無料
大型バスの駐車	可
最寄り空港	高知龍馬空港
最寄り空港からの所要時間	車で片道約2時間20分
最寄り駅	土佐入野駅
最寄り駅からの主な交通手段/所要時間	タクシー5分、徒歩15分
海拔	3.9
指定避難場所	

### 球技場

#### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
サッカー	1	ゴール、ネット、コーナーフラッグ、ライン引き		メイン、サブグラウンドあり



#### ▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—	手洗い、足洗い場	○注:トイレに併設

#### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー (バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室 (バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## テニスコート

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
テニス	12	ネット(軟式、硬式)、 審判台、シングルスポール		



### ▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—	手洗い、足洗い場	○注：コート外

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○注：トイレは隣接の体育館管理棟外トイレを利用
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 体育館

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
バレーボール	2	支柱・カバー、ネット、 アンテナ、得点板		9人制なら2面、 6人制なら3面
バスケットボール	2	ゴール、リングネット、 タイマー		
バドミントン	6	ポール、ネット、得点板、 審判台		
バドミントン	6	ポール、ネット、得点板、 審判台		
卓球	12	卓球台、得点板、 審判台、フェンス		
ソフトバレーボール	6	ポール、ネット、 得点板、審判台		
スカッシュバレーボール	6	ポール、ネット、 得点板、審判台		
フットサル	2	フットサル用ゴール、 ネット		
ハンドボール	1	ゴール、ネット、 得点板		
剣道	4			

### ▶ 付帯機能

シャワー	○注：館内、管理棟いずれにも完備	備考：温水は100円で5分
脱衣所・更衣室	○注：館内、管理棟いずれにも完備	
多機能トイレ	○	
医務室	○	
アイスバス	—	
マッサージルーム	—	
会議室	○	
ウェイトトレーニング室	○	
コインランドリー	—	
フリーWifi	○注：管理棟小会議室、ミーティング室のみ	
カフェ・レストラン	—	

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○	シャワー(バリアフリー)	—
出入口のスロープ	○	脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
身体障がい者用駐車エレベータ	○	点字ブロック	—
階段昇降機	—	点字表記	—
車いす対応トイレ	○	外国語による案内板	—
オストメイト対応トイレ	—		

## 多目的芝生広場

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
サッカー	1	ゴール、ネット、 コーナーフラッグ、ライン引き		
陸上競技				



### ▶ 付帯機能

シャワー	—
脱衣所・更衣室	—
多機能トイレ	○注：パークゴルフ場コース内にあり
医務室	—
アイスバス	—
マッサージルーム	—
会議室	—
ウェイトトレーニング室	—
コインランドリー	—
フリーWifi	—
カフェ・レストラン	—
手洗い、足洗い場	○注：施設外に1ヶ所

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○	シャワー(バリアフリー)	—
出入口のスロープ	—	脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—	点字ブロック	—
階段昇降機	—	点字表記	—
車いす対応トイレ	○	外国語による案内板	—
オストメイト対応トイレ	—		

## 多目的運動広場（人工芝グラウンド）

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
ソフトボール	4	ベース(4)		1/4面使用
サッカー	2	ゴール、ネット、コーナーフラッグ、ライン引き	少年用なら4面	4/10面使用(一般用) 2/10面使用(少年用)
ラグビー	1			全面使用
フットサル	2	フットサル用ゴール(予定)		1/10面使用
グラウンドゴルフ	1			2/10面使用



### ▶ 付帯機能

シャワー	—
脱衣所・更衣室	—
多機能トイレ	○注：広場外の駐車場トイレにあり
医務室	—
アイスバス	—
マッサージルーム	—
会議室	—
ウェイトトレーニング室	—
コインランドリー	—
フリーWifi	—
カフェ・レストラン	—
手洗い、足洗い場	○注：トイレに併設

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○	シャワー(バリアフリー)	—
出入口のスロープ	—	脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—	点字ブロック	—
階段昇降機	—	点字表記	—
車いす対応トイレ	○	外国語による案内板	—
オストメイト対応トイレ	—		—

## ゲートボール場

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
ゲートボール	3			



### ▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		—

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## スケートボード場

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考



### ▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		—

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 多目的広場（佐賀地区東公園）

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
サッカー	1	ゴール、ネット	少年用なら2面	



### ▶ 付帯機能

シャワー	○	会議室	—
脱衣所・更衣室	○	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	○	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	○
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー（バリアフリー）	—
脱衣所つき更衣室（バリアフリー）	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

周辺の宿泊施設	施設名	住所
	土佐佐賀温泉 こぶしのさと	〒789-1703 高知県幡多郡黒潮町拳ノ川2161番地
	集落活動センター 出会いの里蜷川	〒789-1902 高知県幡多郡黒潮町蜷川666
	土佐ユートピア カントリークラブ	〒789-1911 高知県幡多郡黒潮町浮鞭3878
	民宿みやこ	〒789-1901 高知県幡多郡黒潮町上川口1486-1
	海坊主	〒789-1903 高知県幡多郡黒潮町有井川1-2
	民宿たかはま	〒789-1904 高知県幡多郡黒潮町伊田3
	ネスト・ウエストガーデン土佐	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野184

食事・弁当	施設名	住所	TEL
	道の駅ビオスおおがた	〒789-1911 高知県幡多郡黒潮町浮鞭953-1	TEL 0880-43-3113
	黒潮ふれあい市	〒789-1931 幡多郡黒潮町入野2906-3	TEL 0880-43-2205
	JAにこにこ市産組	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野2908	TEL 0880-43-4400
	うどん店いろいろや	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野558-2	TEL 0880-43-3838
	ネスト・ウエストガーデン土佐	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野184	TEL 0880-43-0101
	道の駅 なぶら土佐佐賀	〒789-1721 高知県幡多郡黒潮町佐賀1350	TEL 0880-55-3325

コンビニ	施設名	住所	TEL
	ローソン 黒潮町入野店	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野558-1	TEL 0880-43-3966
	ローソン 黒潮町大方店	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3546-13	TEL 0880-43-1006

スポーツ店	施設名	住所	TEL
	井上スポーツ	〒787-0021 高知県四万十市中村京町1丁目4-1	TEL 0880-34-1215

ドラッグストア	施設名	住所	TEL
	よどやドラッグ	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野620	TEL 0880-43-2727
	おなが薬品	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野2594-1	TEL 0880-43-1154

医療機関 近隣の	施設名	住所	TEL
	四万十市民病院	〒787-0023 高知県四万十市中村東町1丁目1-27	TEL 0880-34-2126
	大方クリニック	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野2016-1	TEL 0880-43-2255
	さくらクリニック	〒787-0010 高知県四万十市古津賀4-63	TEL 0880-35-2555

その他	施設名	住所	TEL
	コインランドリー	〒789-1932 高知県幡多郡黒潮町下田の口	TEL:
	コインランドリー か〜み	〒789-1901 高知県幡多郡黒潮町上川口	TEL:

## 03 三原村ふれあい広場

ミハラムラフレアイヒロバ



三原村ふれあい広場

相  
受  
談  
入  
窓  
口  
れ

三原村役場総務課／企画係

TEL 0880-46-2111

FAX 0880-46-2114

mail soumu@vill.mihara.kochi.jp

休館日

外国語  
対応 不可



- サッカー
- ラグビー
- ゲートボール

住所（所在地）	787-0802 高知県幡多郡三原村宮ノ川1271
URL	http://vill.mihara.kochi.jp/
駐車可能台数	約80台
駐車料金	無料
大型バスの駐車	可
最寄り空港	高知龍馬空港
最寄り空港からの所要時間	車で（片道）150分
最寄り駅	土佐くろしお鉄道平田駅
最寄り駅からの主な交通手段/所要時間	車で（片道）20分
海拔	
指定避難場所	

### ふれあい広場（グラウンド）

#### ▶ スポーツ別 備品／道具

	コート数	備品	注意事項	備考
サッカー	1	ゴール、ゴールネット、コーナーフラッグ、ライン引き(石灰無)		
ラグビー	1	ライン引き(石灰無)		
ゲートボール	1			

#### ▶ グラウンド

天井高(m)		
面積(m2)	11520	
収容人数(観客席等)		
夜間照明設備	無	
芝・土	芝	
周長・レーン数など		
公式・認定など		
備品・設備(スポーツ以外のもの)	電話 申請書	
予約方法		
注意事項		
料金	price_201721015748.doc	● 別紙参照
平面図	plan_201721015748.pdf	● 別紙参照

#### ▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	○	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

#### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

食事・弁当	やまびこカフェ(三原村農業構造改善センター内)	〒787-0802 高知県幡多郡三原村宮ノ川1130	TEL 090-5914-7083 (専用携帯)
	みはらのじまんや	〒787-0802 高知県幡多郡三原村宮ノ川1130	TEL 0880-46-2233
コンビニ	ローソン 宿毛平田店	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内1728-1	TEL 0880-66-2400
近隣の医療機関	はた県民病院	〒788-0785 高知県宿毛市山奈町芳奈3-1	TEL 0880-66-2222

# 04 大月町総合グラウンド

オオツキチョウソウゴウグラウンド



大月町町民総合グラウンド

相  
受  
談  
窓  
口  
入  
れ

大月町教育委員会事務局

TEL 0880-73-1118  
FAX 0880-73-1815

mail otsuki-t@kochinet.ed.jp  
休館日

外国語  
対応



- 野球
- ソフトボール
- グラウンドゴルフ
- ナイター設備有

住所（所在地）	〒788-0302 高知県幡多郡大月町弘見
URL	
駐車可能台数	10
駐車料金	無料
大型バスの駐車	可
最寄り空港	高知龍馬空港
最寄り空港からの所要時間	約4時間
最寄り駅	宿毛駅
最寄り駅からの主な交通手段/所要時間	車/約20分
海拔	
指定避難場所	

## 大月町町民総合グラウンド

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
野球	1	ベース、ライン引き ナイター設備		
ソフトボール	3	ベース、ライン引き ナイター設備		
グラウンドゴルフ	2	グラウンドゴルフ用具一式		

### ▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー（バリアフリー）	—
脱衣所つき更衣室（バリアフリー）	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—



周辺の宿泊施設	幡多郷	〒788-0302 高知県幡多郡大月町弘見1379-1	
	なかた旅館	〒788-0302 高知県幡多郡大月町弘見3985-0	
	カーサリブレ	〒788-0302 高知県幡多郡大月町弘見4106-128	
	ホテルベルリーフ大月	〒788-0313 高知県幡多郡大月町周防形404	
食事・弁当	321弁当	788-0302高知県幡多郡大月町弘見2692	TEL 0880-73-1755
	まあるいお月さん	788-0302高知県幡多郡大月町弘見2610	TEL 0880-73-1525
	ピノッキオ	788-0302高知県幡多郡大月町弘見2181-1	TEL 050-8809-1399
	喫茶パル	788-0302高知県幡多郡大月町弘見2268	TEL 0880-73-1518
	桜カフェ	788-0302高知県幡多郡大月町弘見1062-1	TEL 0880-73-1211
	お好み焼きひな	788-0302高知県幡多郡大月町弘見2252	TEL 0880-73-0698
	すこーる	788-0302高知県幡多郡大月町弘見2184-1	TEL 0880-73-0951
	ホテルベルリーフ大月	788-0313高知県幡多郡大月町周防形404	TEL 0880-74-0222
コンビニ	ローソン	788-0302高知県幡多郡大月町弘見4131-1	TEL 0880-73-1001
ドラッグストア	エール薬局 おおつき店	〒788-0311 高知県幡多郡大月町鉾土34-3 大月町国民健康保険大月病院前	TEL 0880-62-4193
	おおつき薬局	〒788-0311 高知県幡多郡大月町鉾土35番地1 大月町国民健康保険大月病院前	TEL 0880-73-1500
近隣の医療機関	大月町国民健康保険大月病院	788-0311高知県幡多郡大月町大字鉾土603番地	TEL 0880-73-1300

# 05 土佐清水市立市民体育館

トサシミズシリツシミンタイイクカン



土佐清水市立市民体育館

相  
受  
談  
け  
窓  
入  
口  
れ

## NPO 法人スポーツクラブスクラム

TEL 0880-82-1087  
FAX 0880-82-0354

mail -  
休館日 年末年始 (12/28~1/3)

外国語  
対応 無



「生活の中にスポーツを!!」を基本理念に性別や年齢などに関係なく、すべての人が自由楽しめるように、目的に応じて誰でも、いつでも、どこでも、いつでも、安心してスポーツに親しめる環境づくりを目指します。

野球	卓球	3B体操
ソフトボール	スカッシュバレーボール	フィットネス
サッカー	テニス	ヒーリング・ヨガ
バレーボール	スカッシュバレーボール	ダンス・フラダンス・踊り
バスケットボール	なぎなた	和太鼓
バドミントン	太極拳	

住所(所在地)	〒787-0320 高知県土佐清水市笹原谷853番地3
URL	<a href="https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/kurashi/kikikanri">https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/kurashi/kikikanri</a>
駐車可能台数	約40
駐車料金	無料
大型バスの駐車	可
最寄り空港	高知龍馬空港
最寄り空港からの所要時間	車で片道約3時間
最寄り駅	土佐くろしお鉄道中村駅
最寄り駅からの主な交通手段/所要時間	車で片道約40分
海拔	75
指定避難場所	避難所

## 土佐清水市立市民体育館

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
バレーボール	2	夜間照明(有料)		
バスケットボール	2	夜間照明(有料)		
バドミントン	6	夜間照明(有料)		
バドミントン	6	夜間照明(有料)		
卓球	24	夜間照明(有料)		
スカッシュバレーボール	2	照明(有料)		
スカッシュバレーボール	4	夜間照明(有料)		
なぎなた	1	有料		
太極拳	1	有料		
3B体操	1	有料		
フィットネス	1	有料		
ヒーリング・ヨガ	1	有料		
ダンス・フラダンス・踊り	2	有料		
和太鼓	1	有料		

### ▶ 付帯機能

シャワー	○
脱衣所・更衣室	○
多機能トイレ	○
医務室	○
アイスバス	—
マッサージルーム	—
会議室	○注:有料
ウェイトトレーニング室	○注:有料
コインランドリー	—
フリーWifi	—
カフェ・レストラン	○
ラウンジ	○
ランニングコース	○注:有料
控え室1	○注:有料
控え室2	

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベーター	○
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	○
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 多目的広場

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
野球	1	夜間照明(有料)		
ソフトボール	1	夜間照明(有料)		



### ▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 総合公園テニス場

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
テニス	6	総合公園テニス場 照明(有料)		



### ▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 浦尻運動公園広場

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
サッカー	1	夜間照明(有料)		



### ▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

周辺の宿泊施設	足摺パシフィックホテル・花椿	〒787-0315 高知県土佐清水市足摺岬783	
	足摺テルメ	〒787-0315 高知県土佐清水市足摺岬字東畑1433-3	
	足摺国際ホテル	〒787-0315 高知県土佐清水市足摺岬218	
	サニーサイドホテル	〒787-0316 高知県土佐清水市松尾19番地2	
	ホテル海上館	〒787-0315 高知県土佐清水市足摺岬546-5	
	みさきホテル	〒787-0315 高知県土佐清水市足摺岬215	
	ホテル足摺園	〒787-0315 高知県土佐清水市足摺岬478-5	
食事・弁当	御食事処あしずり	〒787-0304 高知県土佐清水市元町3-15	TEL 0880-82-0825
	お川	〒787-0324 高知県土佐清水市中央町5-6-2	TEL 0880-82-0251
	ピアッツァ	〒787-0305 高知県土佐清水市天神町8-17	TEL 0880-82-0289
	元祖ペラ焼にしむら	〒787-0324 高知県土佐清水市中央町6-1-1	TEL 0880-82-2752
	てっばんななべ	〒787-0302 高知県土佐清水市市場町7-6	TEL 0880-82-3684
	鉄板もんじゃ おか柳	〒787-0306 高知県土佐清水市幸町4-26	TEL 0880-87-9701
	竹の子	〒787-0325 高知県土佐清水市栄町1-11-2	TEL 0880-82-1662
	魚田	〒787-0325 高知県土佐清水市栄町14-10	TEL 0880-82-5888
	喜平	〒787-0325 高知県土佐清水市栄町1-10-2	TEL 0880-82-0271
	ほざき	〒787-0306 高知県土佐清水市幸町10-15	TEL 0880-82-2256
	ふかみ	〒787-0325 高知県土佐清水市栄町8-11	TEL 0880-82-0267
	道楽亭	〒787-0325 高知県土佐清水市栄町10-7	TEL 0880-82-3667
	トップ	〒787-0306 高知県土佐清水市幸町4-3	TEL 0880-82-0720
	お弁当とおかずのお味席一膳	〒787-0332 高知県土佐清水市汐見町5-4	TEL 0880-82-5132
	ほっかほっか亭	〒787-0305 高知県土佐清水市天神町4-2	TEL 0880-82-4740
かまどや	〒787-0333 高知県土佐清水市西町1-5-101	TEL 0880-82-0841	
えぶりでいキッチン	〒787-0324 高知県土佐清水市中央町1-15	TEL 0880-82-2968	
マツシタ洋菓子	〒787-0332 高知県土佐清水市天神町1-16	TEL 0880-82-0143	
ポミエ久松製パン所	〒787-0305 高知県土佐清水市天神町1-16	TEL 0880-82-0143	
コンビニ	ローソン	〒787-0242 高知県土佐清水市下ノ加江277-2	TEL 0880-84-1252
	ローソン	〒787-0303 高知県土佐清水市旭町450	TEL 0880-82-3111
	スターターまがわ	〒787-0303 高知県土佐清水市旭町16-7	TEL 0880-82-0026
スポーツ店	森自転車店	〒787-0323 高知県土佐清水市寿町2-1	TEL 0880-82-0068
	南海スポーツ	〒787-0305 高知県土佐清水市天神町1-12	TEL 0880-82-0809
ドラッグストア	セイムス	〒787-0303 高知県土佐清水市旭町4-25	TEL 0880-87-9330
	セイムス	〒787-0334 高知県土佐清水市加久見入沢町8-14	TEL 0880-82-4730
医療機関 近隣の	渭南病院	〒787-0331 高知県土佐清水市越前町6-1	TEL 0880-82-1151
	松谷病院	〒787-0305 高知県土佐清水市天神町14-18	TEL 0880-82-0001
	あしずり岬診療所	〒787-0305 高知県土佐清水市天神町1-26	TEL 0880-87-9100
	足摺病院	〒787-0303 高知県土佐清水市旭町18-71	TEL 0880-82-1275
その他	カネニ石油エネオス	〒787-0303 高知県土佐清水市旭町18-1	TEL 0880-82-0012
	久松石油シェル	〒787-0331 高知県土佐清水市越前町2-22	TEL 0880-82-0140
	たけだ石油イデミツ	〒787-0304 高知県土佐清水市 元町8-10	TEL 0880-82-0181
	サニーマート	〒787-0303 高知県土佐清水市旭町3-18	TEL 0120-953-639
	ブラザバル	〒787-0305 高知県土佐清水市天神町1-1	TEL 0880-82-4601
	マルマンストアー	〒787-0331 高知県土佐清水市越前町4-6	TEL 0880-82-0586
	海の駅あしずり	〒787-0337 高知県土佐清水市養老303	TEL 0880-82-3155
	黒潮市場	〒787-0320 高知県土佐清水市清水932-5	TEL 0880-83-0151

# 06 平田公園

ヒラタコウエン



平田公園

相  
談  
受  
け  
入  
り  
窓  
口

宿毛市生涯学習課 スポーツ振興室

TEL 0880-66-1467  
FAX 0880-66-1468

mail taiiku-z@city.sukumo.kochi.jp  
休館日

外国語  
対応 不可



テニスコート4面、芝グラウンドを兼ね備えた施設

- ソフトボール
- サッカー
- テニス

住所（所在地）	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内3386番地1
URL	<a href="http://www.city.sukumo.kochi.jp/shisetu/001.html">http://www.city.sukumo.kochi.jp/shisetu/001.html</a>
駐車可能台数	25
駐車料金	無料
大型バスの駐車	可
最寄り空港	高知龍馬空港
最寄り空港からの所要時間	2時間40分
最寄り駅	土佐くろしお鉄道 平田駅
最寄り駅からの主な交通手段/所要時間	車で約5分
海拔	
指定避難場所	

## テニスコート

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
テニス	4	ボール、ネット		

### ▶ テニスコート

天井高(m)	
面積(m2)	2800
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	人工芝
周長・レーン数など	テニスコート4面
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

### ▶ 付帯機能

シャワー	—
脱衣所・更衣室	—
多機能トイレ	—
医務室	—
アイスバス	—
マッサージルーム	—
会議室	—
ウェイトトレーニング	—
室	—
コインランドリー	—
フリーWifi	—
カフェ・レストラン	

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 多目的グラウンド

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
ソフトボール	1	ベース		
サッカー	1	ゴール、コーナーフラッグ		少年サッカー

### ▶ 多目的グラウンド

天井高(m)	
面積(m2)	7062
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	土・芝
周長・レーン数など	ソフトボール1面・少年サッカー1面
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

### ▶ 付帯機能

シャワー	—
脱衣所・更衣室	—
多機能トイレ	—
医務室	—
アイスバス	—
マッサージルーム	—
会議室	—
ウェイトトレーニング室	—
コインランドリー	—
フリーWifi	—
カフェ・レストラン	—

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

### 周辺の宿泊施設

秋沢ホテル	〒788-0003 高知県宿毛市幸町6-43
ホテル あさひ	〒788-0012 高知県宿毛市高砂7-12
ホテルアバン宿毛	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛1108
ホテルマツヤ	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛55343-10
まなべ旅館	〒788-0000 高知県宿毛市東町3-302
椰子の湯(スクモリゾート ヤシノユ)	〒788-0014 高知県宿毛市大島17-27
ビジネスホテル上村	〒788-0003 高知県宿毛市幸町5-10
大島屋旅館	〒788-0271 高知県宿毛市小筑紫町小筑紫
金沢旅館	〒788-0013 高知県宿毛市片島9番24-4号
宿毛城	〒788-0007 高知県宿毛市松田町9-15
民宿嶋屋	〒788-0782 高知県宿毛市平田町中山311
米屋旅館	〒788-0001 高知県宿毛市中央5丁目4-7
つるの家	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内1659
ビジネスホテル吉野家	〒788-0001 高知県宿毛市中央5丁目2-13

### 食事・弁当

天下茶屋	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内	TEL 0880-66-0541
スワロー会館	〒788-0783 宿毛市平田町戸内1717-2	TEL 0880-66-0408
一風	〒788-0784 高知県宿毛市山奈町山田1276	TEL 0880-66-1431

### コンビニ

ローソン 宿毛平田町店	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内1728-1	TEL 0880-66-2400
ファミリーマート宿毛平田店	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内1820	TEL 0880-62-2220
ローソン 宿毛工業高校前店	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内平田町戸内東鹿島2188-1	TEL 0880-66-1310

### 医療機関

幡多けんみん病院	788-0785 高知県宿毛市山奈町芳奈3番地1	TEL 0880-66-2222
----------	--------------------------	------------------

# 07 和田体育館

ワダタイイクカン

相  
談  
受  
け  
入  
り  
口  
れ

宿毛市生涯学習課 スポーツ振興室

TEL 0880-66-1467  
FAX 0880-66-1468

mail taiiku-z@city.sukumo.kochi.jp  
休館日

外国語  
対応 不可



豊ノ島関が少年時代に練習に励んだ土俵です。

バレーボール	住所(所在地)	〒788-0052 高知県宿毛市和田1612番地	最寄り空港からの所要時間	2時間40分
バスケットボール	URL	<a href="http://www.city.sukumo.kochi.jp/shisetu/001.html">http://www.city.sukumo.kochi.jp/shisetu/001.html</a>	最寄り駅	土佐くろしお鉄道 宿毛駅
バドミントン	駐車可能台数	30	最寄り駅からの主な交通手段/所要時間	車で約15分
卓球	駐車料金	無料	海拔	
ソフトバレーボール	大型バスの駐車	可	指定避難場所	
スカッシュバレーボール	最寄り空港	高知龍馬空港		
相撲				

## 和田体育館

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
バレーボール	2	ボール、ネット		
バスケットボール	2	ゴール、タイマー、得点盤		
バドミントン	4	ボール、ネット		
バドミントン	4	ボール、ネット		
卓球	5	卓球台、得点盤		
ソフトバレーボール	4	ボール、ネット		
スカッシュバレーボール	4	ボール、ネット		

### ▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

### ▶ 和田体育館

天井高(m)	
面積(m2)	778
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	
周長・レーン数など	バスケット2面・バレーボール2面・バドミントン4面・スカッシュバレー4面・卓球5台
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 宿毛市相撲場

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
相撲	1			

### ▶ 宿毛市相撲場

天井高(m)	
面積(m2)	81
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	
周長・レーン数など	土俵1面
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

### ▶ 付帯機能

シャワー	—
脱衣所・更衣室	—
多機能トイレ	—
医務室	—
アイスパス	—
マッサージルーム	—
会議室	—
ウェイトトレーニング室	—
コインランドリー	—
フリーWifi	—
カフェ・レストラン	—

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

### 周辺の宿泊施設

秋沢ホテル	〒788-0003 高知県宿毛市幸町6-43
ホテル あさひ	〒788-0012 高知県宿毛市高砂7-12
ホテルアバン宿毛	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛1108
ホテルマツヤ	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛55343-10
まなべ旅館	〒788-0000 高知県宿毛市東町3-302
椰子の湯(スクモリゾート ヤシノユ)	〒788-0014 高知県宿毛市大島17-27
ビジネスホテル上村	〒788-0003 高知県宿毛市幸町5-10
大島屋旅館	〒788-0271 高知県宿毛市小筑紫町小筑紫
金沢旅館	〒788-0013 高知県宿毛市片島9番24-4号
宿毛城	〒788-0007 高知県宿毛市松田町9-15
民宿嶋屋	〒788-0782 高知県宿毛市平田町中山311
米屋旅館	〒788-0001 高知県宿毛市中央5丁目4-7
つるの家	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内1659
ビジネスホテル吉野家	〒788-0001 高知県宿毛市中央5丁目2-13

### 食事・弁当

鶴亀	〒788-0052 高知県宿毛市和田443-6	TEL 0880-63-3854
サッポロ一番館	〒788-0052 高知県宿毛市和田1462	TEL 0880-63-1851
まるはち	〒788-0052 高知県宿毛市和田1221	TEL 0880-63-4857

### コンビニ

ローソン 宿毛中央七丁目店	〒788-0001 高知県宿毛市中央7-4-22	TEL 0880-63-2610
ファミリーマート宿毛バイパス店	〒788-0009 高知県宿毛市駅東町2丁目114	TEL 0880-63-3872
ローソン 宿毛駅前町店	〒788-0010 高知県宿毛市駅前町2丁目602	TEL 0880-63-0803
ローソン 宿毛インター店	〒788-0052 高知県宿毛市和田523-1	TEL 0880-63-4726

### 医療機関

幡多けんみん病院	〒788-0785 高知県宿毛市山奈町芳奈3番地1	TEL 0880-66-2222
----------	---------------------------	------------------

# 08 宿毛市総合運動公園

スクモシソウゴウウンドウコウエン



宿毛市総合運動公園

相  
受  
談  
け  
窓  
入  
口  
れ

## 宿毛市生涯学習課 スポーツ振興室

TEL	0880-66-1467	mail	taiiku-z@city.sukumo.kochi.jp	外国語 対応	不可
FAX	0880-66-1468	休館日	12月29日～1月3日		



陸上競技場、体育館、グラウンドとを兼ね備えた複合施設です。陸上競技場は第3種公認で、フィールドでは、サッカー等の試合も数多く開催されています。また、多目的グラウンドには、投擲サークルを備えており、陸上競技全ての受入が可能です。公園周辺は、上り坂が多く、長距離の練習にも適しています。また、防災広場には天然芝のフィールドがあり、陸上競技場と併せてサッカーフィールドが2面整備しております。

ソフトボール	卓球	剣道
サッカー	ソフトバレーボール	柔道
ラグビー	スカッシュバレーボール	空手
バレーボール	フットサル	レスリング
バスケットボール	テニス	
バドミントン	陸上競技	

住所（所在地）	〒788-0785 高知県宿毛市山奈町芳奈4024番地
URL	<a href="http://www.city.sukumo.kochi.jp/shisetu/001.html">http://www.city.sukumo.kochi.jp/shisetu/001.html</a>
駐車可能台数	522
駐車料金	無料
大型バスの駐車	可
最寄り空港	高知龍馬空港
最寄り空港からの所要時間	2時間30分
最寄り駅	土佐くろしお鉄道 平田駅
最寄り駅からの主な交通手段/所要時間	車で約5分
海拔	47m
指定避難場所	高知県災害医療拠点

## 陸上競技場

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
サッカー	1	ゴール、コーナーフラッグ		
ラグビー	1	ゴールポール、フラッグ		
陸上競技	1	人工芝マット		

### ▶ 付帯機能

シャワー	○	会議室	○
脱衣所・更衣室	○	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	○	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	○
身体障がい者用駐車エレベータ	○
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー（バリアフリー）	○
脱衣所つき更衣室（バリアフリー）	—
点字ブロック	○
点字表記	○
外国語による案内板	—



▶ 陸上競技場

天井高(m)	
面積(m2)	34386
収容人数(観客席等)	10,500人
夜間照明設備	有
芝・土	芝
周長・レーン数など	1周400m×8レーン(全天候型ウレタン舗装)
公式・認定など	第3種公認
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

▶ 本部役員室

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	
注意事項	
料金	
平面図	

▶ 放送室

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	
注意事項	
料金	
平面図	

▶ 記録室

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	
注意事項	
料金	
平面図	

▶ 会議室

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	
注意事項	
料金	
平面図	

▶ 救護室

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	
注意事項	
料金	
平面図	

市民体育館

▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
バレーボール	3	ボール、ネット		
バスケットボール	2	ゴール、タイマー、得点盤		
バドミントン	8	ボール、ネット		
卓球	24	卓球台、得点盤		
ソフトバレーボール	8	ボール、ネット		
スカッシュバレーボール	8	ボール、ネット		
フットサル	2	ゴール		
テニス	2	ボール、ネット		
剣道	6			
柔道	4	畳		
空手	4	床での対応		
レスリング	3	マット3面		

▶ 付帯機能

シャワー	○	会議室	○
脱衣所・更衣室	○	ウェイトトレーニング室	○
多機能トイレ	○	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	○
身体障がい者用駐車エレベータ	○
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	○
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	○
点字ブロック	○
点字表記	○
外国語による案内板	—

▶ アリーナ

天井高(m)	
面積(m2)	1710
収容人数(観客席等)	1000
夜間照明設備	有
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	机・椅子
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

▶ 武道場

天井高(m)	
面積(m2)	714
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

▶ トレーニング室

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

▶ 会議室 1

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	机・椅子
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

▶ 会議室 2

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	机・椅子
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

▶ 研修室

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	机・椅子
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

多目的グラウンド

▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
ソフトボール	4	ベース		
サッカー	1	ゴール、コーナーフラッグ		

▶ 土グラウンド

天井高(m)	
面積(m2)	23732
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	土
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

▶ 付帯機能

シャワー	—
脱衣所・更衣室	—
多機能トイレ	—
医務室	—
アイスバス	—
マッサージルーム	—
会議室	—
ウェイトトレーニング室	—
コインランドリー	—
フリーWifi	—
カフェ・レストラン	—

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 補助グラウンド

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
ソフトボール	4	ベース		
サッカー	1	ゴール、コーナーフラッグ		少年サッカー

### ▶ 芝フィールド

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	無
芝・土	芝
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

### ▶ 付帯機能

シャワー	—
脱衣所・更衣室	—
多機能トイレ	—
医務室	—
アイスバス	—
マッサージルーム	—
会議室	—
ウェイトトレーニング室	—
コインランドリー	—
フリーWifi	—
カフェ・レストラン	—

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 防災広場

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
サッカー	1	ゴール、コーナーフラッグ		

### ▶ 芝フィールド

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	無
芝・土	芝
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	ベンチ
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

### ▶ 付帯機能

シャワー	—
脱衣所・更衣室	—
多機能トイレ	—
医務室	—
アイスバス	—
マッサージルーム	—
会議室	—
ウェイトトレーニング室	—
コインランドリー	—
フリーWifi	—
カフェ・レストラン	—

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

### 周辺の宿泊施設

秋沢ホテル	〒788-0003 高知県宿毛市幸町6-43
ホテル あさひ	〒788-0012 高知県宿毛市高砂7-12
ホテルアバン宿毛	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛1108
ホテルマツヤ	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛55343-10
まなべ旅館	〒788-0000 高知県宿毛市東町3-302
椰子の湯(スクモリゾート ヤシノユ)	〒788-0014 高知県宿毛市大島17-27
ビジネスホテル上村	〒788-0003 高知県宿毛市幸町5-10
大島屋旅館	〒788-0271 高知県宿毛市小筑紫町小筑紫
金沢旅館	〒788-0013 高知県宿毛市片島9番24-4号
宿毛城	〒788-0007 高知県宿毛市松田町9-15
民宿嶋屋	〒788-0782 高知県宿毛市平田町中山311
米屋旅館	〒788-0001 高知県宿毛市中央5丁目4-7
つるの家	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内1659
ビジネスホテル吉野家	〒788-0001 高知県宿毛市中央5丁目2-13

食事・弁当	業務スーパー あるね屋宿毛店	〒788-0051 高知県宿毛市押ノ川ヤデン51番1	TEL 0880-66-1866
	蘭	〒788-0051 高知県宿毛市押ノ川213-1	TEL 0880-63-1853
	丸万	〒788-0051 高知県宿毛市押ノ川207-3	TEL 0880-63-0303
コンビニ	ローソン 宿毛平田町店	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内1728-1	TEL 0880-66-2400
	ファミリーマート 宿毛平田店	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内1820	TEL 0880-62-2220
	ローソン 宿毛工業高校前店	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内平田町戸内東鹿島2188-1	TEL 0880-66-1310
医療機関 近隣の	幡多けんみん病院	〒788-0785 高知県宿毛市山奈町芳奈3番地1	TEL 0880-66-2222

# 09 宿毛市立運動場 武道館

スクモシリツウンドウジョウ ブドウカン



宿毛市立武道館

相  
受  
談  
入  
口  
れ

## 宿毛市生涯学習課 スポーツ振興室

TEL 0880-66-1467

FAX 0880-66-1468

mail taiiku-z@city.sukumo.kochi.jp

休館日

外国語  
対応 不可



剣道

柔道

空手

住所（所在地）	788-0001 高知県宿毛市中央5丁目5-2
URL	<a href="http://www.city.sukumo.kochi.jp/shisetu/001.html">http://www.city.sukumo.kochi.jp/shisetu/001.html</a>
駐車可能台数	
駐車料金	
大型バスの駐車	可
最寄り空港	高知龍馬空港
最寄り空港からの所要時間	2時間40分
最寄り駅	土佐くろしお鉄道 宿毛駅
最寄り駅からの主な交通手段/所要時間	車で約10分
海拔	
指定避難場所	

## 武道館

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
剣道	2			
柔道	1	畳		
空手	1	床での対応		

### ▶ 武道館

天井高(m)	
面積(m2)	389
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	
周長・レーン数など	剣道・柔道2面分
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

### ▶ 付帯機能

シャワー	—
脱衣所・更衣室	—
多機能トイレ	—
医務室	—
アイスバス	—
マッサージルーム	—
会議室	—
ウェイトトレーニング	—
室	—
コインランドリー	—
フリーWifi	—
カフェ・レストラン	—

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

周辺の宿泊施設

秋沢ホテル	〒788-0003 高知県宿毛市幸町6-43
ホテル あさひ	〒788-0012 高知県宿毛市高砂7-12
ホテルアバン宿毛	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛1108
ホテルマツヤ	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛55343-10
まなべ旅館	〒788-0000 高知県宿毛市東町3-302
椰子の湯 (スクモリゾート ヤシノユ)	〒788-0014 高知県宿毛市大島17-27
ビジネスホテル上村	〒788-0003 高知県宿毛市幸町5-10
大島屋旅館	〒788-0271 高知県宿毛市小筑紫町小筑紫
金沢旅館	〒788-0013 高知県宿毛市片島9番24-4号
宿毛城	〒788-0007 高知県宿毛市松田町9-15
民宿嶋屋	〒788-0782 高知県宿毛市平田町中山311
米屋旅館	〒788-0001 高知県宿毛市中央5丁目4-7
つるの家	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内1659
ビジネスホテル吉野家	〒788-0001 高知県宿毛市中央5丁目2-13

食事・弁当

ポモドーロ	〒788-0001 高知県宿毛市中央6-6-11	TEL 0880-63-0835
林邸カフェ	〒788-0001 高知県宿毛市中央3-1-3	TEL 0880-79-0622
レストランみよき	〒788-0001 高知県宿毛市中央2-6-13	TEL 0880-63-2377
Osakaya	〒788-0001 高知県宿毛市中央3-2-25	TEL 0880-63-4607
まるべん	〒788-0003 宿毛市幸町5-6	TEL
来々軒	〒788-0003 高知県宿毛市幸町7-60	TEL 0880-63-1856
お好み焼き よっちゃん	〒788-0001 高知県宿毛市中央5-1-31	TEL 0880-63-1271
焼肉レストラン いーじゃん	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛904	TEL 0880-63-3829
どーらく	〒788-0001 高知県宿毛市中央7-5-39	TEL 0880-63-5270
焼肉 一條苑	〒788-0001 高知県宿毛市中央1-1-11	TEL 0880-63-0999
お食事処 菜再	〒788-0003 高知県宿毛市幸町6-43 (秋沢ホテル内)	TEL 0880-63-2129
居酒屋 蔵	〒788-0001 高知県宿毛市中央1-1-1	TEL 0880-63-0900
居酒屋 ます家	〒788-0001 高知県宿毛市中央4-3-1	TEL 0880-63-2229
創作割烹 大松	〒788-0001 高知県宿毛市中央7-7-1	TEL 0880-63-2565
お食事処 正喜	〒788-0001 高知県宿毛市中央5-1-14	TEL 0880-63-3856
居酒屋 おとと	〒788-0001 高知県宿毛市中央1-3-6	TEL 0880-63-2229
まとい	〒788-0001 高知県宿毛市中央5-6-25	TEL 0880-63-6336
めしや まるせん	〒788-0001 高知県宿毛市中央5-4-10	TEL 0880-63-3002
鳥心	〒788-0001 高知県宿毛市中央1-2-3	TEL 090-9457-8058
お好み焼き 桃太	〒788-0001 高知県宿毛市中央016-1-2	TEL 090-1322-8242
笑-kichi-	〒788-0006 高知県宿毛市桜町1-10	TEL 0880-63-6339
遊酔亭	〒788-0001 高知県宿毛市中央4-4-5	TEL 090-3181-7213
八坂	〒788-0001 高知県宿毛市中央6-3-20	TEL 0880-63-3849
味彩きらく	〒788-0004 高知県宿毛市長田町1-7	TEL 0880-63-5498
三階 本店	〒788-0001 高知県宿毛市中央6-2-2	TEL 0880-63-2226
まるこ	〒788-0001 高知県宿毛市中央6-1-21	TEL 0880-63-2046
三笠	〒788-0004 高知県宿毛市長田町3-3	TEL 0880-63-3877
鳥十	〒788-0001 高知県宿毛市中央6-3-10	TEL 0880-63-2938
大和	〒788-0001 高知県宿毛市中央5丁目2-1	TEL 0880-79-0267
ひょうたん	〒788-0003 高知県宿毛市幸町7-41	TEL 0880-63-3091
居酒屋 あいぼう	〒788-0001 高知県宿毛市中央7丁目1-1	TEL 090-4334-7211

コンビニ

ローソン 宿毛インター店	〒788-0052 高知県宿毛市和田523-1	TEL 0880-63-4726
ローソン 宿毛中央七丁目店	〒788-0001 高知県宿毛市中央7-4-22	TEL 0880-63-2610
ファミリーマート 宿毛バイパス店	〒788-0009 高知県宿毛市駅東町2丁目114	TEL 0880-63-3872
ローソン 宿毛駅前町店	〒788-0010 高知県宿毛市駅前町2丁目602	TEL 0880-63-0803

医療機関  
近隣の

幡多けんみん病院	〒788-0785 高知県宿毛市山奈町芳奈3番地1	TEL 0880-66-2222
----------	---------------------------	------------------

# 10 宿毛市立運動場 東部運動場

スクモシリツウンドウジョウ トウブウンドウジョウ



宿毛市立東部運動場

相  
受  
談  
窓  
口  
入  
れ

宿毛市生涯学習課 スポーツ振興室

TEL 0880-66-1467

mail taiiku-z@city.sukumo.kochi.jp

外国語  
対応 不可

FAX

休館日



ソフトボール	住所(所在地)	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内6333-1
サッカー	URL	<a href="http://www.city.sukumo.kochi.jp/shisetu/001.html">http://www.city.sukumo.kochi.jp/shisetu/001.html</a>
	駐車可能台数	
	駐車料金	
	大型バスの駐車	可
	最寄り空港	高知龍馬空港
	最寄り空港からの所要時間	2時間40分
	最寄り駅	土佐くろしお鉄道 宿毛駅
	最寄り駅からの主な交通手段/所要時間	車で約10分
	海拔	
	指定避難場所	

## 東部運動場

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
ソフトボール	2	ベース		
サッカー	1	ゴール、コーナーフラッグ		

### ▶ 東部運動場

天井高(m)	
面積(m2)	9128
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	
周長・レーン数など	ソフトボール2面分
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

### ▶ 付帯機能

シャワー	—
脱衣所・更衣室	—
多機能トイレ	—
医務室	—
アイスバス	—
マッサージルーム	—
会議室	—
ウェイトトレーニング室	—
コインランドリー	—
フリーWifi	—
カフェ・レストラン	

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

周辺の宿泊施設	秋沢ホテル	〒788-0003 高知県宿毛市幸町6-43
	ホテル あさひ	〒788-0012 高知県宿毛市高砂7-12
	ホテルアバン宿毛	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛1108
	ホテルマツヤ	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛55343-10
	まなべ旅館	〒788-0000 高知県宿毛市東町3-302
	椰子の湯 (スクモリゾート ヤシノユ)	〒788-0014 高知県宿毛市大島17-27
	ビジネスホテル上村	〒788-0003 高知県宿毛市幸町5-10
	大島屋旅館	〒788-0271 高知県宿毛市小筑紫町小筑紫
	金沢旅館	〒788-0013 高知県宿毛市片島9番24-4号
	宿毛城	〒788-0007 高知県宿毛市松田町9-15
	民宿嶋屋	〒788-0782 高知県宿毛市平田町中山311
	米屋旅館	〒788-0001 高知県宿毛市中央5丁目4-7
	つるの家	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内1659
ビジネスホテル吉野家	〒788-0001 高知県宿毛市中央5丁目2-13	

食事・弁当	一風	〒788-0784 高知県宿毛市山奈町山田1276	TEL 0880-66-1431
	スワロー会館	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内1717-2	TEL

コンビニ	ローソン 宿毛工業高校前店	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内平田町戸内東鹿島2188-1	TEL 0880-66-1310
	ファミリーマート宿毛平田店	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内1820	TEL 0880-62-2220
	ローソン 宿毛平田町店	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内1728-1	TEL 0880-66-2400

医療機関	近隣の 幡多けんみん病院	〒788-0785 高知県宿毛市山奈町芳奈3番地1	TEL 0880-66-2222
------	-----------------	---------------------------	------------------

# 11 宿毛市立運動場 高砂グラウンド

スクモシリツウンドウジョウ タカサゴグラウンド



宿毛市立高砂グラウンド

相  
受  
談  
窓  
口  
入  
れ

宿毛市生涯学習課 スポーツ振興室

TEL 0880-66-1467

mail taiiku-z@city.sukumo.kochi.jp

外国語  
対応 不可

FAX

休館日



住所(所在地)	〒788-0012 高知県宿毛市高砂5383
URL	<a href="http://www.city.sukumo.kochi.jp/shisetu/001.html">http://www.city.sukumo.kochi.jp/shisetu/001.html</a>
駐車可能台数	
駐車料金	
大型バスの駐車	可
最寄り空港	高知龍馬空港
最寄り空港からの所要時間	2時間40分
最寄り駅	土佐くろしお鉄道 宿毛駅
最寄り駅からの主な交通手段/所要時間	車で約10分
海拔	
指定避難場所	

## 高砂グラウンド

▶ スポーツ別 備品/道具

コート数 備品 注意事項 備考

▶ 高砂グラウンド

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	芝
周長・レーン数など	サッカー1面分
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

▶ 付帯機能

シャワー	—
脱衣所・更衣室	—
多機能トイレ	—
医務室	—
アイスバス	—
マッサージルーム	—
会議室	—
ウェイトトレーニング室	—
コインランドリー	—
フリーWifi	—
カフェ・レストラン	

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

周辺の宿泊施設

秋沢ホテル	〒788-0003 高知県宿毛市幸町6-43
ホテル あさひ	〒788-0012 高知県宿毛市高砂7-12
ホテルアバン宿毛	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛1108
ホテルマツヤ	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛55343-10
まなべ旅館	〒788-0000 高知県宿毛市東町3-302
椰子の湯 (スクモリゾート ヤシノユ)	〒788-0014 高知県宿毛市大島17-27
ビジネスホテル上村	〒788-0003 高知県宿毛市幸町5-10
大島屋旅館	〒788-0271 高知県宿毛市小筑紫町小筑紫
金沢旅館	〒788-0013 高知県宿毛市片島9番24-4号
宿毛城	〒788-0007 高知県宿毛市松田町9-15
民宿嶋屋	〒788-0782 高知県宿毛市平田町中山311
米屋旅館	〒788-0001 高知県宿毛市中央5丁目4-7
つるの家	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内1659
ビジネスホテル吉野家	〒788-0001 高知県宿毛市中央5丁目2-13

食事・弁当

焼肉 広州	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛5538	TEL 0880-63-1891
チャイニーズレストラン アルズ	〒788-0010 高知県宿毛市駅前町2-1204-2	TEL 0880-63-6777
中華旬菜 水滸	〒788-00010 高知県宿毛市駅前町1-204	TEL 0880-63-3540
らーめん まんき屋	〒788-0010 高知県宿毛市駅前町1-302	TEL 0880-63-3999
とんかつ かつ村	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛1180番地	TEL 0880-63-1743
クチーナ パッソ	〒788-0000 高知県宿毛市駅前町2-13-7	TEL 0880-63-5778
ゆうゆう 宿毛店	〒788-0000 高知県宿毛市駅前町1-601	TEL 0880-63-2801
ららぽーと	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛5343-10	TEL 0880-63-4857
まなべ 旅館	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛3-303	TEL 0880-63-3409
カフェレスト花時茶	〒788-0000 高知県宿毛市駅前町2-705	TEL 0880-62-0723
いしづちべんとう屋 いしづちべんとうや	〒788-0010 高知県宿毛市駅前町2-205	TEL 0880-63-1226
ほっかほっか亭 宿毛国道店	〒788-0009 高知県宿毛市宿毛1447-1	TEL 0880-63-0788
ほっともっと 宿毛店	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛1642-1	TEL 0880-62-0306
焼肉 あき	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛5341-7	TEL 0880-63-1781
椰子の湯	〒788-0014 高知県宿毛市大島17-27	TEL 0880-65-8185
レストラン バドドゥ	〒788-0009 高知県宿毛市駅前町4丁目1305	TEL 0880-63-0520
鉄板焼き みやお	〒788-0013 高知県宿毛市片島5-18	TEL 080-6611-4983
居食屋 かどみせ	〒788-0012 高知県宿毛市高砂10-8	TEL 0880-65-5035
眞兵衛	〒788-0012 高知県宿毛市高砂1-13	TEL 0880-65-7020
彩色や 一期一会	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛5340-10	TEL 0880-63-1661
キッチン アジア亭	〒788-0009 高知県宿毛市駅前町4-1415	TEL 0880-63-9877
焼肉 かなざわ	〒788-0013 高知県宿毛市片島9-24-4	TEL 0880-65-8125
もくもく屋	〒788-0053 高知県宿毛市坂ノ下1023-44	TEL 0880-63-0271

コンビニ

ローソン 宿毛インター店	〒788-0052 高知県宿毛市和田523-1	TEL 0880-63-4726
ファミリーマート 宿毛バイパス店	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛 s 5358-18	TEL 0880-63-0630
ファミリーマート 宿毛バイパス店	〒788-0009 高知県宿毛市駅前町3丁目109-109	TEL 0880-63-5525
ローソン 宿毛駅前町店	〒788-0010 高知県宿毛市駅前町2丁目602	TEL 0880-63-0803

医療機関  
近隣の

幡多けんみん病院	〒788-0785 高知県宿毛市山奈町芳奈3番地1	TEL 0880-66-2222
----------	---------------------------	------------------

# 12 宿毛市野球場

スクモシヤキュウジョウ



宿毛運動公園

相  
談  
受  
け  
入  
り  
口  
れ

## 宿毛市生涯学習課 スポーツ振興室

TEL 0880-66-1467  
FAX 0880-66-1468

mail taiiku-z@city.sukumo.kochi.jp  
休館日

外国語  
対応 不可



本球場、補助球場、雨天練習場を兼ね備えた球場です。以前は近鉄バファローズや、日本生命野球部などが2～3月にキャンプを張っていました。現在も、東北学院大学などの大学硬式野球部がキャンプに来てくれます。

- 野球
- 雨天練習場
- テニス

住所（所在地）	〒788-0034 高知県宿毛市大深浦131
URL	<a href="http://www.city.sukumo.kochi.jp/shisetu/001.html">http://www.city.sukumo.kochi.jp/shisetu/001.html</a>
駐車可能台数	30
駐車料金	無料
大型バスの駐車	可
最寄り空港	高知龍馬空港
最寄り空港からの所要時間	2時間40分
最寄り駅	土佐くろしお鉄道 宿毛駅
最寄り駅からの主な交通手段/所要時間	車で約10分
海拔	8m
指定避難場所	

## 本球場

### ▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
野球	1	ピッチングマシン、ベース		

### ▶ 野球場

天井高(m)	
面積(m <sup>2</sup> )	13200
収容人数(観客席等)	5000人
夜間照明設備	有
芝・土	芝
周長・レーン数など	両翼90m、センター120m
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	放送設備
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

### ▶ 付帯機能

シャワー	—
脱衣所・更衣室	—
多機能トイレ	—
医務室	—
アイスバス	—
マッサージルーム	—
会議室	—
ウェイトトレーニング室	—
コインランドリー	—
フリーWifi	—
カフェ・レストラン	—

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	— 注:ほぼフラット
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 補助グラウンド

### ▶ スポーツ別 備品/道具

コート数	備品	注意事項	備考

#### ▶ 補助グラウンド

天井高(m)	
面積(m2)	7214
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	土
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	ベンチ
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

#### ▶ 付帯機能

シャワー	—
脱衣所・更衣室	—
多機能トイレ	—
医務室	—
アイスバス	—
マッサージルーム	—
会議室	—
ウェイトトレーニング室	—
コインランドリー	—
フリーWifi	—
カフェ・レストラン	—

#### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## 雨天練習場

### ▶ スポーツ別 備品/道具

コート数	備品	注意事項	備考
雨天練習場	1		

#### ▶ 雨天練習場

天井高(m)	
面積(m2)	525
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	人工芝
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

#### ▶ 付帯機能

シャワー	—
脱衣所・更衣室	—
多機能トイレ	—
医務室	—
アイスバス	—
マッサージルーム	—
会議室	—
ウェイトトレーニング室	—
コインランドリー	—
フリーWifi	—
カフェ・レストラン	—

#### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

## テニスコート

### ▶ スポーツ別 備品/道具

コート数	備品	注意事項	備考
テニス	2		

#### ▶ テニスコート

天井高(m)	
面積(m2)	1296
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	無
芝・土	土
周長・レーン数など	コート2面
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

#### ▶ 付帯機能

シャワー	—
脱衣所・更衣室	—
多機能トイレ	—
医務室	—
アイスバス	—
マッサージルーム	—
会議室	—
ウェイトトレーニング室	—
コインランドリー	—
フリーWifi	—
カフェ・レストラン	—

#### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

周辺の宿泊施設	秋沢ホテル	〒788-0003 高知県宿毛市幸町6-43	
	ホテル あさひ	〒788-0012 高知県宿毛市高砂7-12	
	ホテルアバン宿毛	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛1108	
	ホテルマツヤ	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛55343-10	
	まなべ旅館	〒788-0000 高知県宿毛市東町3-302	
	椰子の湯 (スクモリゾート ヤシノユ)	〒788-0014 高知県宿毛市大島17-27	
	ビジネスホテル上村	〒788-0003 高知県宿毛市幸町5-10	
	大島屋旅館	〒788-0271 高知県宿毛市小筑紫町小筑紫	
	金沢旅館	〒788-0013 高知県宿毛市片島9番24-4号	
	宿毛城	〒788-0007 高知県宿毛市松田町9-15	
	民宿嶋屋	〒788-0782 高知県宿毛市平田町中山311	
	米屋旅館	〒788-0001 高知県宿毛市中央5丁目4-7	
	つるの家	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内1659	
ビジネスホテル吉野家	〒788-0001 高知県宿毛市中央5丁目2-13		
食事・弁当	いしづちべんとう屋	〒788-0010 高知県宿毛市駅前町2-205	TEL 0880-63-1226
	ほっかほっか亭 宿毛国道店	〒788-0009 高知県宿毛市宿毛1447-1	TEL 0880-63-0788
	ほっともっと 宿毛店	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛1642-1	TEL 0880-62-0306
	いごっそ	〒788-0027 高知県宿毛市港南台2-1-4	TEL 0880-65-5500
コンビニ	ローソン 宿毛駅前町店	〒788-0010 高知県宿毛市駅前町2丁目602	TEL 0880-63-0803
	ファミリーマート 宿毛駅前店	〒788-00090 高知県宿毛市	TEL 0880-63-0630
	ファミリーマート 宿毛バイパス店	〒788-00010 高知県宿毛市東町2-114	TEL 0880-63-3872
	ファミリーマート 宿毛小深浦店	〒788-0033 高知県宿毛市小深浦389-2	TEL 0880-62-1019
医療機関 近隣の	幡多けんみん病院	〒788-0785 高知県宿毛市山奈町芳奈3番地1	TEL 0880-66-2222

# 13 土佐ユートピアカントリークラブ

トサユートピアカントリークラブ

相  
談  
窓  
口  
入  
れ

## 土佐ユートピアカントリークラブ

TEL 0880-43-2345  
FAX 0880-43-2347

mail tosayutopia.cc@wine.ocn.ne.jp  
休館日

外国語  
対応



四国で唯一、宿泊と温泉施設を兼ね備えたゴルフ場です。海に面した爽快なコース、雄大な自然と澄んだ空気。プレーそのものの興奮もさることながら、大自然との一体感もまたゴルフの大きな魅力のはず。ユートピアカントリークラブのコースは、全て太平洋に面してレイアウト。果てしない海に向かって、のびのびとダイナミックなプレーがお楽しみいただけます。

ゴルフ	住所(所在地)	〒789-1911 高知県幡多郡黒潮町浮鞭3878番地	最寄り空港からの所要時間	車で約2時間
	URL	<a href="http://tosa-yutopia.com/index.html">http://tosa-yutopia.com/index.html</a>	最寄り駅	土佐入野駅
	駐車可能台数	120	最寄り駅からの主な交通手段/所要時間	車で約10分
	駐車料金	無料	海拔	
	大型バスの駐車	可	指定避難場所	町指定避難場所
	最寄り空港	高知龍馬空港		

## コース

### ▶ スポーツ別 備品/道具

ゴルフ	コート数	備品	注意事項	備考
	18ホール	乗用カート		練習場13打席 練習グリーン2ヶ所(うち1ヶ所アプローチ可)

### ▶ 付帯機能

シャワー	○	コインランドリー	○ 備考:無料
脱衣所・更衣室	○	フリーWifi	—
多機能トイレ	—	カフェ・レストラン	○
医務室	—	ホテル	○
アイスバス	—	温泉	○
マッサージルーム	—	カラオケルーム	○
会議室	○	麻雀ルーム	○
ウェイトトレーニング室	—		

### ▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

### 周辺の宿泊施設

土佐佐賀温泉 こぶしのさと	〒789-1703 高知県幡多郡黒潮町拳ノ川2161番地
集落活動センター 出会いの里蜷川	〒789-1902 高知県幡多郡黒潮町蜷川666
土佐ユートピア カントリークラブ	〒789-1911 高知県幡多郡黒潮町浮鞭3878
民宿みやこ	〒789-1901 高知県幡多郡黒潮町上川口1486-1
海坊主	〒789-1903 高知県幡多郡黒潮町有井川1-2
民宿たかはま	〒789-1904 高知県幡多郡黒潮町伊田3
ネスト・ウエストガーデン土佐	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野184

食事・弁当	道の駅 ビオスおおがた	〒789-1911 高知県幡多郡黒潮町浮鞭953-1	TEL 0880-43-3113
	黒潮ふれあい市	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野2906-3	TEL 0880-43-2205
	J Aにこにこ市産組	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野2908	TEL 0880-43-4400
	うどん店いろりや	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野558-2	TEL 0880-43-3838
	ネスト・ウエストガーデン土佐	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野184	TEL 0880-43-0101
コンビニ	ローソン 黒潮町入野店	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野558-1	TEL 0880-43-3966
	ローソン 黒潮町大方店	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3546-13	TEL 0880-43-1006
スポーツ店	井上スポーツ	〒787-0021 高知県四万十市中村京町1丁目4-1	TEL 0880-34-1215
ドラッグストア	よどやドラッグ	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野620	TEL 0880-43-2727
	おなが薬品	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野2594-1	TEL 0880-43-1154
医療機関 近隣の	四万十市民病院	〒787-0023 高知県四万十市中村東町1丁目1-27	TEL 0880-34-2126
	大方クリニック	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野2016-1	TEL 0880-43-2255
	さくらクリニック	〒787-0010 高知県四万十市古津賀4-63	TEL 0880-35-2555
その他	コインランドリー	〒789-1932 高知県幡多郡黒潮町下田の口	TEL
	コインランドリー か〜み	〒789-1901 高知県幡多郡黒潮町上川口	TEL