

08 宿毛市総合運動公園

スクモシソウゴウウンドウコウエン



宿毛市総合運動公園

相
談
窓
口
受
け
入
れ

宿毛市生涯学習課 スポーツ振興室

TEL 0880-66-1467
FAX 0880-66-1468mail taiiku-z@city.sukumo.kochi.jp
休館日 12月29日～1月3日外国語
対応 不可

陸上競技場、体育館、グラウンドとを兼ね備えた複合施設です。陸上競技場は第3種公認で、フィールドでは、サッカー等の試合も数多く開催されています。また、多目的グラウンドには、投擲サークルを備えており、陸上競技全ての受入が可能です。公園周辺は、上り坂が多く、長距離の練習にも適しています。また、防災広場には天然芝のフィールドがあり、陸上競技場と併せてサッカーフィールドが2面整備しております。

ソフトボール	卓球	剣道
サッカー	ソフトバレーボール	柔道
ラグビー	スカッシュバレーボール	空手
バレーボール	フットサル	レスリング
バスケットボール	テニス	
バドミントン	陸上競技	

住所（所在地）	〒788-0785 高知県宿毛市山奈町芳奈4024番地
URL	http://www.city.sukumo.kochi.jp/shisetu/001.html
駐車可能台数	522
駐車料金	無料
大型バスの駐車	可
最寄り空港	高知龍馬空港
最寄り空港からの所要時間	2時間30分
最寄り駅	土佐くろしお鉄道 平田駅
最寄り駅からの主な交通手段/所要時間	車で約5分
海拔	47m
指定避難場所	高知県災害医療拠点

陸上競技場

▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備 品	注意事項	備 考
サッカー	1	ゴール、コーナースタック		
ラグビー	1	ゴールポール、フラッグ		
陸上競技	1	人工芝マット		

▶ 付帯機能

シャワー	○	会議室	○
脱衣所・更衣室	○	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	○	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	○
身体障がい者用駐車エレベータ	○
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー（バリアフリー）	○
脱衣所つき更衣室（バリアフリー）	—
点字ブロック	○
点字表記	○
外国語による案内板	—



陸上競技場

天井高(m)	
面積(m2)	34386
収容人数(観客席等)	10,500人
夜間照明設備	有
芝・土	芝
周長・レーン数など	1周400m×8レーン(全天候型ウレタン舗装)
公式・認定など	第3種公認
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

放送室

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	
注意事項	
料金	
平面図	

会議室

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	
注意事項	
料金	
平面図	

本部役員室

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	
注意事項	
料金	
平面図	

記録室

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	
注意事項	
料金	
平面図	

救護室

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	
注意事項	
料金	
平面図	

市民体育館

スポーツ別 備品／道具

	コート数	備品	注意事項	備考
バレーボール	3	ボール、ネット		
バスケットボール	2	ゴール、タイマー、得点盤		
バドミントン	8	ボール、ネット		
卓球	24	卓球台、得点盤		
ソフトバレーボール	8	ボール、ネット		
スカッシュバレーボール	8	ボール、ネット		
フットサル	2	ゴール		
テニス	2	ボール、ネット		
剣道	6			
柔道	4	畳		
空手	4	床での対応		
レスリング	3	マット3面		

付帯機能

シャワー	○	会議室	○
脱衣所・更衣室	○	ウェイトトレーニング室	○
多機能トイレ	○	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	○
身体障がい者用駐車エレベータ	○
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	○
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	○
点字ブロック	○
点字表記	○
外国語による案内板	—

▶ アリーナ

天井高(m)	
面積(m2)	1710
収容人数(観客席等)	1000
夜間照明設備	有
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	机・椅子
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

▶ トレーニング室

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

▶ 会議室 2

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	机・椅子
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

▶ 武道場

天井高(m)	
面積(m2)	714
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

▶ 会議室 1

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	机・椅子
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

▶ 研修室

天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	机・椅子
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

多目的グラウンド

▶ スポーツ別 備品／道具

	コート数	備 品	注意事項	備 考
ソフトボール	4	ベース		
サッカー	1	ゴール、コーナーフラッグ		

▶ 土グラウンド

天井高(m)	
面積(m2)	23732
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	有
芝・土	土
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

▶ 付帯機能

シャワー	—
脱衣所・更衣室	—
多機能トイレ	—
医務室	—
アイスパス	—
マッサージルーム	—
会議室	—
ウェイトトレーニング室	—
コインランドリー	—
フリーWifi	—
カフェ・レストラン	—

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

補助グラウンド

▶ スポーツ別 備品／道具	
コート数	備 品
ソフトボール	4
サッカー	1
	ゴール、コーナーフラッグ
	少年サッカー

▶ 芝フィールド	
天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	無
芝・土	芝
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

▶ 付帯機能	
シャワー	—
脱衣所・更衣室	—
多機能トイレ	—
医務室	—
アイスバス	—
マッサージルーム	—
会議室	—
ウェイトトレーニング室	—
コインランドリー	—
フリーWifi	—
カフェ・レストラン	—

▶ ユニバーサル対応	
身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

防災広場

▶ スポーツ別 備品／道具	
コート数	備 品
サッカー	1
	ゴール、コーナーフラッグ

▶ 芝フィールド	
天井高(m)	
面積(m2)	
収容人数(観客席等)	
夜間照明設備	無
芝・土	芝
周長・レーン数など	
公式・認定など	
備品・設備(スポーツ以外のもの)	ベンチ
予約方法	電話
注意事項	
料金	
平面図	

▶ 付帯機能	
シャワー	—
脱衣所・更衣室	—
多機能トイレ	—
医務室	—
アイスバス	—
マッサージルーム	—
会議室	—
ウェイトトレーニング室	—
コインランドリー	—
フリーWifi	—
カフェ・レストラン	—

▶ ユニバーサル対応	
身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

周辺の宿泊施設	秋沢ホテル	〒788-0003 高知県宿毛市幸町6-43
	ホテル あさひ	〒788-0012 高知県宿毛市高砂7-12
	ホテルアバン宿毛	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛1108
	ホテルマツヤ	〒788-0000 高知県宿毛市宿毛55343-10
	まなべ旅館	〒788-0000 高知県宿毛市東町3-302
	椰子の湯(スクモリゾート ヤシノユ)	〒788-0014 高知県宿毛市大島17-27
	ビジネスホテル上村	〒788-0003 高知県宿毛市幸町5-10
	大島屋旅館	〒788-0271 高知県宿毛市小筑紫町小筑紫
	金沢旅館	〒788-0013 高知県宿毛市片島9番24-4号
	宿毛城	〒788-0007 高知県宿毛市松田町9-15
	民宿嶋屋	〒788-0782 高知県宿毛市平田町中山311
	米屋旅館	〒788-0001 高知県宿毛市中央5丁目4-7
	つるの家	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内1659
	ビジネスホテル吉野家	〒788-0001 高知県宿毛市中央5丁目2-13

食事・弁当	業務スーパー あるね屋宿毛店	〒788-0051 高知県宿毛市押ノ川ヤデン51番1	TEL 0880-66-1866
	蘭	〒788-0051 高知県宿毛市押ノ川1213-1	TEL 0880-63-1853
	丸万	〒788-0051 高知県宿毛市押ノ川207-3	TEL 0880-63-0303
コンビニ	ローソン 宿毛平田町店	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内1728-1	TEL 0880-66-2400
	ファミリーマート 宿毛平田店	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内1820	TEL 0880-62-2220
	ローソン 宿毛工業高校前店	〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内平田町戸内東鹿島2188-1	TEL 0880-66-1310
近隣の医療機関	幡多けんみん病院	〒788-0785 高知県宿毛市山奈町芳奈3番地1	TEL 0880-66-2222