

05 土佐清水市立市民体育館

トサシミズシリツシミンタイイクカン



土佐清水市立市民体育館

相
受
け
窓
口
れ

NPO 法人スポーツクラブスクラム

TEL 0880-82-1087
FAX 0880-82-0354mail -
休館日 年末年始 (12/28~1/3)外国語
対応 無

「生活の中にスポーツを!!」を基本理念に性別や年齢などに関係なく、すべての人が自由楽しめるように、目的に応じて誰でも、いつでも、どこでも、いつでも、安心してスポーツに親しめる環境づくりを目指します。

野球	卓球	3B体操
ソフトボール	スカッシュバレーボール	フィットネス
サッカー	テニス	ヒーリング・ヨガ
バレーボール	スカッシュバレーボール	ダンス・フラダンス・踊り
バスケットボール	なぎなた	和太鼓
バドミントン	太極拳	

住所(所在地)	〒787-0320 高知県土佐清水市笹原谷853番地3
URL	https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/kurashi/kikikanri
駐車可能台数	約40
駐車料金	無料
大型バスの駐車	可
最寄り空港	高知龍馬空港
最寄り空港からの所要時間	車で片道約3時間
最寄り駅	土佐くろしお鉄道中村駅
最寄り駅からの主な交通手段/所要時間	車で片道約40分
海拔	75
指定避難場所	避難所

土佐清水市立市民体育館

▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
バレーボール	2	夜間照明(有料)		
バスケットボール	2	夜間照明(有料)		
バドミントン	6	夜間照明(有料)		
バドミントン	6	夜間照明(有料)		
卓球	24	夜間照明(有料)		
スカッシュバレーボール	2	照明(有料)		
スカッシュバレーボール	4	夜間照明(有料)		
なぎなた	1	有料		
太極拳	1	有料		
3B体操	1	有料		
フィットネス	1	有料		
ヒーリング・ヨガ	1	有料		
ダンス・フラダンス・踊り	2	有料		
和太鼓	1	有料		

▶ 付帯機能

シャワー	○
脱衣所・更衣室	○
多機能トイレ	○
医務室	○
アイスバス	—
マッサージルーム	—
会議室	○注:有料
ウェイトトレーニング室	○注:有料
コインランドリー	—
フリーWifi	—
カフェ・レストラン	○
ラウンジ	○
ランニングコース	○注:有料
控え室1	○注:有料
控え室2	—

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	○
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	○
点字表記	—
外国語による案内板	—

多目的広場

▶ スポーツ別 備品／道具

	コート数	備 品	注意事項	備 考
野球	1	夜間照明(有料)		
ソフトボール	1	夜間照明(有料)		



▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

総合公園テニスコート

▶ スポーツ別 備品／道具

	コート数	備 品	注意事項	備 考
テニス	6	総合公園テニスコート 照明(有料)		



▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

浦尻運動公園広場

▶ スポーツ別 備品／道具

	コート数	備 品	注意事項	備 考
サッカー	1	夜間照明(有料)		



▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

周辺の宿泊施設	足摺パシフィックホテル・花椿	〒787-0315 高知県土佐清水市足摺岬783	
	足摺テルメ	〒787-0315 高知県土佐清水市足摺岬字東畑1433-3	
	足摺国際ホテル	〒787-0315 高知県土佐清水市足摺岬218	
	サニーサイドホテル	〒787-0316 高知県土佐清水市松尾19番地2	
	ホテル海上館	〒787-0315 高知県土佐清水市足摺岬546-5	
	みさきホテル	〒787-0315 高知県土佐清水市足摺岬215	
	ホテル足摺園	〒787-0315 高知県土佐清水市足摺岬478-5	
食事・弁当	御食事処あしずり	〒787-0304 高知県土佐清水市元町3-15	TEL 0880-82-0825
	お川	〒787-0324 高知県土佐清水市中央町5-6-2	TEL 0880-82-0251
	ピアッツァ	〒787-0305 高知県土佐清水市天神町8-17	TEL 0880-82-0289
	元祖べら焼 にしむら	〒787-0324 高知県土佐清水市中央町6-1-1	TEL 0880-82-2752
	てっばんなべ	〒787-0302 高知県土佐清水市市場町7-6	TEL 0880-82-3684
	鉄板もんじゃ おか柳	〒787-0306 高知県土佐清水市幸町4-26	TEL 0880-87-9701
	竹の子	〒787-0325 高知県土佐清水市栄町1-11-2	TEL 0880-82-1662
	魚田	〒787-0325 高知県土佐清水市栄町14-10	TEL 0880-82-5888
	喜平	〒787-0325 高知県土佐清水市栄町1-10-2	TEL 0880-82-0271
	ほざき	〒787-0306 高知県土佐清水市幸町10-15	TEL 0880-82-2256
	ふかみ	〒787-0325 高知県土佐清水市栄町8-11	TEL 0880-82-0267
	道楽亭	〒787-0325 高知県土佐清水市栄町10-7	TEL 0880-82-3667
	トップ	〒787-0306 高知県土佐清水市幸町4-3	TEL 0880-82-0720
	お弁当とおかずのお味席一膳	〒787-0332 高知県土佐清水市汐見町5-4	TEL 0880-82-5132
	ほっかほっか亭	〒787-0305 高知県土佐清水市天神町4-2	TEL 0880-82-4740
	かまどや	〒787-0333 高知県土佐清水市西町1-5-101	TEL 0880-82-0841
	えぶりでいキッチン	〒787-0324 高知県土佐清水市中央町1-15	TEL 0880-82-2968
	マツシタ洋菓子	〒787-0332 高知県土佐清水市天神町1-16	TEL 0880-82-0143
	ボミエ久松製パン所	〒787-0305 高知県土佐清水市天神町1-16	TEL 0880-82-0143
コンビニ	ローソン	〒787-0242 高知県土佐清水市下ノ加江277-2	TEL 0880-84-1252
	ローソン	〒787-0303 高知県土佐清水市旭町450	TEL 0880-82-3111
	ストアーたまがわ	〒787-0303 高知県土佐清水市旭町16-7	TEL 0880-82-0026
スポーツ店	森自転車店	〒787-0323 高知県土佐清水市寿町2-1	TEL 0880-82-0068
	南海スポーツ	〒787-0305 高知県土佐清水市天神町1-12	TEL 0880-82-0809
ドラッグストア	セイムス	〒787-0303 高知県土佐清水市旭町4-25	TEL 0880-87-9330
	セイムス	〒787-0334 高知県土佐清水市加久見入沢町8-14	TEL 0880-82-4730
医療機関	渭南病院	〒787-0331 高知県土佐清水市越前町6-1	TEL 0880-82-1151
	松谷病院	〒787-0305 高知県土佐清水市天神町14-18	TEL 0880-82-0001
	あしずり岬診療所	〒787-0305 高知県土佐清水市天神町1-26	TEL 0880-87-9100
	足摺病院	〒787-0303 高知県土佐清水市旭町18-71	TEL 0880-82-1275
その他	カネニ石油エネオス	〒787-0303 高知県土佐清水市旭町18-1	TEL 0880-82-0012
	久松石油シェル	〒787-0331 高知県土佐清水市越前町2-22	TEL 0880-82-0140
	たけだ石油イデミツ	〒787-0304 高知県土佐清水市 元町8-10	TEL 0880-82-0181
	サニーマート	〒787-0303 高知県土佐清水市旭町3-18	TEL 0120-953-639
	ブラザパル	〒787-0305 高知県土佐清水市天神町1-1	TEL 0880-82-4601
	マルマンストアー	〒787-0331 高知県土佐清水市越前町4-6	TEL 0880-82-0586
	海の駅あしずり	〒787-0337 高知県土佐清水市養老303	TEL 0880-82-3155
	黒潮市場	〒787-0320 高知県土佐清水市清水932-5	TEL 0880-83-0151