

## 02 高知県立土佐西南大規模公園（大方・佐賀地区）

コウチケンリットサセイナンダイキボコウエン（オオガタ・サガチク）

土佐西南  
大規模公園  
・大方地区黒潮町  
大方球場土佐西南  
大規模公園  
・佐賀地区相  
受  
談  
入  
窓  
け  
入  
れ

特定非営利活動法人NPO砂浜美術館／体育館事務所

TEL 0880-43-0166

mail tosaseinan-gym@iwk.ne.jp

外国語  
対応

FAX 0880-43-0173

休館日 毎週火曜、年末年始



大方地区のスポーツゾーンは名称“入野松原”を中心に海岸沿いに広がる自然豊かで開放感にあふれたエリアです。体育館や球技場、テニスコート、パークゴルフ場など各種運動施設が徒歩5分圏内にコンパクトにまとまって整備されており、スポーツ大会はもちろん合宿などにも最適な環境です。

|        |           |             |          |
|--------|-----------|-------------|----------|
| ソフトボール | バスケットボール  | スカッシュバレーボール | ゲートボール   |
| サッカー   | バドミントン    | フットサル       | 陸上競技     |
| ラグビー   | 卓球        | ハンドボール      | 剣道       |
| バレーボール | ソフトバレーボール | テニス         | グラウンドゴルフ |

|                    |                                                                                                           |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 住所（所在地）            | 〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野388                                                                                  |
| URL                | <a href="http://www.la.biglobe.ne.jp/seinan/index.html">http://www.la.biglobe.ne.jp/seinan/index.html</a> |
| 駐車可能台数             | 310                                                                                                       |
| 駐車料金               | 無料                                                                                                        |
| 大型バスの駐車            | 可                                                                                                         |
| 最寄り空港              | 高知龍馬空港                                                                                                    |
| 最寄り空港からの所要時間       | 車で片道約2時間20分                                                                                               |
| 最寄り駅               | 土佐入野駅                                                                                                     |
| 最寄り駅からの主な交通手段/所要時間 | タクシー5分、徒歩15分                                                                                              |
| 海拔                 | 3.9                                                                                                       |
| 指定避難場所             |                                                                                                           |

## 球技場

## ▶ スポーツ別 備品／道具

|      | コート数 | 備 品                    | 注意事項 | 備 考           |
|------|------|------------------------|------|---------------|
| サッカー | 1    | ゴール、ネット、コーナーフラッグ、ライン引き |      | メイン、サブグラウンドあり |

## ▶ 付帯機能

|          |   |             |            |
|----------|---|-------------|------------|
| シャワー     | — | 会議室         | —          |
| 脱衣所・更衣室  | — | ウェイトトレーニング室 | —          |
| 多機能トイレ   | — | コインランドリー    | —          |
| 医務室      | — | フリーWifi     | —          |
| アイスバス    | — | カフェ・レストラン   | —          |
| マッサージルーム | — | 手洗い、足洗い場    | ○ 注：トイレに併設 |

## ▶ ユニバーサル対応

|                  |   |
|------------------|---|
| 身体障がい者用駐車場       | — |
| 出入口のスロープ         | — |
| 身体障がい者用駐車エレベータ   | — |
| 階段昇降機            | — |
| 車いす対応トイレ         | — |
| オストメイト対応トイレ      | — |
| シャワー（バリアフリー）     | — |
| 脱衣所つき更衣室（バリアフリー） | — |
| 点字ブロック           | — |
| 点字表記             | — |
| 外国語による案内板        | — |



## テニスコート

### ▶ スポーツ別 備品／道具

|     | コート数 | 備 品                         | 注意事項 | 備 考 |
|-----|------|-----------------------------|------|-----|
| テニス | 12   | ネット(軟式、硬式)、<br>審判台、シングルスポール |      |     |



### ▶ 付帯機能

|          |   |             |         |
|----------|---|-------------|---------|
| シャワー     | — | 会議室         | —       |
| 脱衣所・更衣室  | — | ウェイトトレーニング室 | —       |
| 多機能トイレ   | — | コインランドリー    | —       |
| 医務室      | — | フリーWifi     | —       |
| アイスバス    | — | カフェ・レストラン   | —       |
| マッサージルーム | — | 手洗い、足洗い場    | ○注：コート外 |

### ▶ ユニバーサル対応

|                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| 身体障がい者用駐車場       | —                       |
| 出入口のスロープ         | —                       |
| 身体障がい者用駐車エレベータ   | —                       |
| 階段昇降機            | —                       |
| 車いす対応トイレ         | ○注：トイレは隣接の体育館管理棟外トイレを利用 |
| オストメイト対応トイレ      | —                       |
| シャワー(バリアフリー)     | —                       |
| 脱衣所つき更衣室(バリアフリー) | —                       |
| 点字ブロック           | —                       |
| 点字表記             | —                       |
| 外国語による案内板        | —                       |

## 体育館

### ▶ スポーツ別 備品／道具

|             | コート数 | 備 品                     | 注意事項 | 備 考                 |
|-------------|------|-------------------------|------|---------------------|
| バレーボール      | 2    | 支柱・カバー、ネット、<br>アンテナ、得点板 |      | 9人制なら2面、<br>6人制なら3面 |
| バスケットボール    | 2    | ゴール、リングネット、<br>タイマー     |      |                     |
| バドミントン      | 6    | ポール、ネット、得点板、<br>審判台     |      |                     |
| バドミントン      | 6    | ポール、ネット、得点板、<br>審判台     |      |                     |
| 卓球          | 12   | 卓球台、得点板、<br>審判台、フェンス    |      |                     |
| ソフトバレーボール   | 6    | ポール、ネット、<br>得点板、審判台     |      |                     |
| スカッシュバレーボール | 6    | ポール、ネット、<br>得点板、審判台     |      |                     |
| フットサル       | 2    | フットサル用ゴール、<br>ネット       |      |                     |
| ハンドボール      | 1    | ゴール、ネット、<br>得点板         |      |                     |
| 剣道          | 4    |                         |      |                     |

### ▶ 付帯機能

|             |                      |               |
|-------------|----------------------|---------------|
| シャワー        | ○注：館内、管理棟いずれにも完備     | 備考：温水は100円で5分 |
| 脱衣所・更衣室     | ○注：館内、管理棟いずれにも完備     |               |
| 多機能トイレ      | ○                    |               |
| 医務室         | ○                    |               |
| アイスバス       | —                    |               |
| マッサージルーム    | —                    |               |
| 会議室         | ○                    |               |
| ウェイトトレーニング室 | ○                    |               |
| コインランドリー    | —                    |               |
| フリーWifi     | ○注：管理棟小会議室、ミーティング室のみ |               |
| カフェ・レストラン   | —                    |               |

### ▶ ユニバーサル対応

|                |   |                  |   |
|----------------|---|------------------|---|
| 身体障がい者用駐車場     | ○ | シャワー(バリアフリー)     | — |
| 出入口のスロープ       | ○ | 脱衣所つき更衣室(バリアフリー) | — |
| 身体障がい者用駐車エレベータ | ○ | 点字ブロック           | — |
| 階段昇降機          | — | 点字表記             | — |
| 車いす対応トイレ       | ○ | 外国語による案内板        | — |
| オストメイト対応トイレ    | — |                  |   |

## 多目的芝生広場

### ▶ スポーツ別 備品／道具

|      | コート数 | 備 品                        | 注意事項 | 備 考 |
|------|------|----------------------------|------|-----|
| サッカー | 1    | ゴール、ネット、<br>コーナーフラッグ、ライン引き |      |     |
| 陸上競技 |      |                            |      |     |



### ▶ 付帯機能

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| シャワー        | —                 |
| 脱衣所・更衣室     | —                 |
| 多機能トイレ      | ○注：パークゴルフ場コース内にあり |
| 医務室         | —                 |
| アイスバス       | —                 |
| マッサージルーム    | —                 |
| 会議室         | —                 |
| ウェイトトレーニング室 | —                 |
| コインランドリー    | —                 |
| フリーWifi     | —                 |
| カフェ・レストラン   | —                 |
| 手洗い、足洗い場    | ○注：施設外に1ヶ所        |

### ▶ ユニバーサル対応

|                |   |                  |   |
|----------------|---|------------------|---|
| 身体障がい者用駐車場     | ○ | シャワー(バリアフリー)     | — |
| 出入口のスロープ       | — | 脱衣所つき更衣室(バリアフリー) | — |
| 身体障がい者用駐車エレベータ | — | 点字ブロック           | — |
| 階段昇降機          | — | 点字表記             | — |
| 車いす対応トイレ       | ○ | 外国語による案内板        | — |
| オストメイト対応トイレ    | — |                  |   |

## 多目的運動広場（人工芝グラウンド）

### ▶ スポーツ別 備品／道具

|          | コート数 | 備 品                    | 注意事項    | 備 考                          |
|----------|------|------------------------|---------|------------------------------|
| ソフトボール   | 4    | ベース(4)                 |         | 1/4面使用                       |
| サッカー     | 2    | ゴール、ネット、コーナーフラッグ、ライン引き | 少年用なら4面 | 4/10面使用（一般用）<br>2/10面使用（少年用） |
| ラグビー     | 1    |                        |         | 全面使用                         |
| フットサル    | 2    | フットサル用ゴール(予定)          |         | 1/10面使用                      |
| グラウンドゴルフ | 1    |                        |         | 2/10面使用                      |



### ▶ 付帯機能

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| シャワー        | —                 |
| 脱衣所・更衣室     | —                 |
| 多機能トイレ      | ○ 注：広場外の駐車場トイレにあり |
| 医務室         | —                 |
| アイスバス       | —                 |
| マッサージルーム    | —                 |
| 会議室         | —                 |
| ウェイトトレーニング室 | —                 |
| コインランドリー    | —                 |
| フリーWifi     | —                 |
| カフェ・レストラン   | —                 |
| 手洗い、足洗い場    | ○ 注：トイレに併設        |

### ▶ ユニバーサル対応

|                |   |                  |   |
|----------------|---|------------------|---|
| 身体障がい者用駐車場     | ○ | シャワー（バリアフリー）     | — |
| 出入口のスロープ       | — | 脱衣所つき更衣室（バリアフリー） | — |
| 身体障がい者用駐車エレベータ | — | 点字ブロック           | — |
| 階段昇降機          | — | 点字表記             | — |
| 車いす対応トイレ       | ○ | 外国語による案内板        | — |
| オストメイト対応トイレ    | — |                  | — |

## ゲートボール場

### ▶ スポーツ別 備品／道具

|        | コート数 | 備 品 | 注意事項 | 備 考 |
|--------|------|-----|------|-----|
| ゲートボール | 3    |     |      |     |



### ▶ 付帯機能

|          |   |             |   |
|----------|---|-------------|---|
| シャワー     | — | 会議室         | — |
| 脱衣所・更衣室  | — | ウェイトトレーニング室 | — |
| 多機能トイレ   | — | コインランドリー    | — |
| 医務室      | — | フリーWifi     | — |
| アイスバス    | — | カフェ・レストラン   | — |
| マッサージルーム | — |             | — |

### ▶ ユニバーサル対応

|                  |   |
|------------------|---|
| 身体障がい者用駐車場       | — |
| 出入口のスロープ         | — |
| 身体障がい者用駐車エレベータ   | — |
| 階段昇降機            | — |
| 車いす対応トイレ         | — |
| オストメイト対応トイレ      | — |
| シャワー（バリアフリー）     | — |
| 脱衣所つき更衣室（バリアフリー） | — |
| 点字ブロック           | — |
| 点字表記             | — |
| 外国語による案内板        | — |

## スケートボード場

### ▶ スポーツ別 備品／道具

|  | コート数 | 備 品 | 注意事項 | 備 考 |
|--|------|-----|------|-----|
|  |      |     |      |     |



### ▶ 付帯機能

|          |   |             |   |
|----------|---|-------------|---|
| シャワー     | — | 会議室         | — |
| 脱衣所・更衣室  | — | ウェイトトレーニング室 | — |
| 多機能トイレ   | — | コインランドリー    | — |
| 医務室      | — | フリーWifi     | — |
| アイスバス    | — | カフェ・レストラン   | — |
| マッサージルーム | — |             | — |

### ▶ ユニバーサル対応

|                  |   |
|------------------|---|
| 身体障がい者用駐車場       | — |
| 出入口のスロープ         | — |
| 身体障がい者用駐車エレベータ   | — |
| 階段昇降機            | — |
| 車いす対応トイレ         | — |
| オストメイト対応トイレ      | — |
| シャワー（バリアフリー）     | — |
| 脱衣所つき更衣室（バリアフリー） | — |
| 点字ブロック           | — |
| 点字表記             | — |
| 外国語による案内板        | — |

多目的広場（佐賀地区東公園）

| ▶ スポーツ別 備品／道具 |      |         |         | ▶ 付帯機能           |          |   |             |
|---------------|------|---------|---------|------------------|----------|---|-------------|
|               | コート数 | 備 品     | 注意事項    | 備 考              |          |   |             |
| サッカー          | 1    | ゴール、ネット | 少年用なら2面 |                  | シャワー     | ○ | 会議室         |
|               |      |         |         |                  | 脱衣所・更衣室  | ○ | ウェイトトレーニング室 |
|               |      |         |         |                  | 多機能トイレ   | — | コインランドリー    |
|               |      |         |         |                  | 医務室      | — | フリーWifi     |
|               |      |         |         |                  | アイスバス    | ○ | カフェ・レストラン   |
|               |      |         |         |                  | マッサージルーム | — |             |
|               |      |         |         | ▶ ユニバーサル対応       |          |   |             |
|               |      |         |         | 身体障がい者用駐車場       |          | ○ |             |
|               |      |         |         | 出入口のスロープ         |          | ○ |             |
|               |      |         |         | 身体障がい者用駐車エレベータ   |          | — |             |
|               |      |         |         | 階段昇降機            |          | — |             |
|               |      |         |         | 車いす対応トイレ         |          | ○ |             |
|               |      |         |         | オストメイト対応トイレ      |          | — |             |
|               |      |         |         | シャワー（バリアフリー）     |          | — |             |
|               |      |         |         | 脱衣所つき更衣室（バリアフリー） |          | — |             |
|               |      |         |         | 点字ブロック           |          | — |             |
|               |      |         |         | 点字表記             |          | — |             |
|               |      |         |         | 外国語による案内板        |          | — |             |



| 周辺の宿泊施設     | 土佐佐賀温泉 こぶしのさと    | 〒789-1703 高知県幡多郡黒潮町拳ノ川2161番地 |                  |
|-------------|------------------|------------------------------|------------------|
|             | 集落活動センター 出合いの里蜷川 | 〒789-1902 高知県幡多郡黒潮町蜷川666     |                  |
|             | 土佐ユートピア カントリークラブ | 〒789-1911 高知県幡多郡黒潮町浮鞭3878    |                  |
|             | 民宿みやこ            | 〒789-1901 高知県幡多郡黒潮町上川口1486-1 |                  |
|             | 海坊主              | 〒789-1903 高知県幡多郡黒潮町有井川1-2    |                  |
|             | 民宿たかはま           | 〒789-1904 高知県幡多郡黒潮町伊田3       |                  |
|             | ネスト・ウエストガーデン土佐   | 〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野184     |                  |
| 食事・弁当       | 道の駅ビオスおおがた       | 〒789-1911 高知県幡多郡黒潮町浮鞭953-1   | TEL 0880-43-3113 |
|             | 黒潮ふれあい市          | 〒789-1931 幡多郡黒潮町入野2906-3     | TEL 0880-43-2205 |
|             | JAにこにこ市産組        | 〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野2908    | TEL 0880-43-4400 |
|             | うどん店いろいろや        | 〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野558-2   | TEL 0880-43-3838 |
|             | ネスト・ウエストガーデン土佐   | 〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野184     | TEL 0880-43-0101 |
|             | 道の駅 なぶら土佐佐賀      | 〒789-1721 高知県幡多郡黒潮町佐賀1350    | TEL 0880-55-3325 |
|             |                  |                              |                  |
| コンビニ        | ローソン 黒潮町入野店      | 〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野558-1   | TEL 0880-43-3966 |
|             | ローソン 黒潮町大方店      | 〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3546-13 | TEL 0880-43-1006 |
| スポーツ店       | 井上スポーツ           | 〒787-0021 高知県四万十市中村京町1丁目4-1  | TEL 0880-34-1215 |
|             |                  |                              |                  |
| ドラッグストア     | よどやドラッグ          | 〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野620     | TEL 0880-43-2727 |
|             | おなが薬品            | 〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野2594-1  | TEL 0880-43-1154 |
| 医療機関<br>近隣の | 四万十市民病院          | 〒787-0023 高知県四万十市中村東町1丁目1-27 | TEL 0880-34-2126 |
|             | 大方クリニック          | 〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野2016-1  | TEL 0880-43-2255 |
|             | さくらクリニック         | 〒787-0010 高知県四万十市古津賀4-63     | TEL 0880-35-2555 |
| その他         | コインランドリー         | 〒789-1932 高知県幡多郡黒潮町下田の口      | TEL:             |
|             | コインランドリー か〜み     | 〒789-1901 高知県幡多郡黒潮町上川口       | TEL:             |