

01 四万十市立安並運動公園

シマントシリツヤスナミウンドウコウエン



安並運動公園



四万十川下流
交流センター

受
け
入
り
窓
口

指定管理者 公益財団法人四万十市体育協会／市民スポーツセンター

TEL 0880-34-2071
FAX 0880-34-4894

mail qqdp5f3k9@woody.ocn.ne.jp
休館日 12/29～1/3

外国語
対応



日本最後の清流四万十川が流れる市街地に隣接する運動公園で、多様な種目に利用可能。野球用の雨天練習場、投球野球練習場、室内温水プール、武道館他施設を併設しています。国体競技場となった四万十川河口に下流交流センター（保有艇有り）施設も完備されている。

野球	スカッシュバレーボール	水泳	フラダンス
雨天練習場	テニス	合気道	合気道
ソフトボール	ゲートボール	居合道	居合道
サッカー	陸上競技	太極拳	太極拳
バレーボール	弓道	ヨガ	少林寺拳法
バスケットボール	剣道	少林寺拳法	グラウンドゴルフ
バドミントン	柔道	3B体操	グラウンドゴルフ
卓球	空手	ダンス	ボート
ソフトバレーボール	相撲	フラメンコ	

住所（所在地）	〒787-0008 高知県四万十市安並4231
URL	
駐車可能台数	385
駐車料金	無料
大型バスの駐車	可
最寄り空港	高知龍馬空港
最寄り空港からの所要時間	車で（片道）120分
最寄り駅	土佐くろしお鉄道・中村駅
最寄り駅からの主な交通手段/所要時間	車・バス・タクシーで（片道）10分
海拔	5.4
指定避難場所	緊急避難場所

市民スポーツセンター

▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
バレーボール	3			
バスケットボール	2			
バドミントン	6			
卓球	6, 25			卓球場6、アリーナ25
ソフトバレーボール	6			
スカッシュバレーボール	6			
剣道	2			市民スポーツセンター武道場は練習のみ可能
柔道	2			市民スポーツセンター武道場は練習のみ可能
空手	2			市民スポーツセンター武道場は練習のみ可能
合気道	1			市民スポーツセンター武道場は練習のみ可能
居合道	1			市民スポーツセンター武道場は練習のみ可能
太極拳	1			市民スポーツセンター武道場は練習のみ可能
ヨガ	1			
少林寺拳法	1			市民スポーツセンター武道場は練習のみ可能
3B体操	1			
ダンス	1			
フラメンコ	1			
フラダンス	1			

▶ 付帯機能

シャワー	○	会議室	—
脱衣所・更衣室	○	ウェイトトレーニング室	○
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	○
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー（バリアフリー）	○
脱衣所つき更衣室（バリアフリー）	○
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

温水プール

▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
水泳	8			



▶ 付帯機能

シャワー	○	会議室	—
脱衣所・更衣室	○	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスパス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	○
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	○
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	○
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

野球場

▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
野球	1			硬式全球種マシン・アームマシン・バッティングゲージ・防球用ネット・投球用L型ネット・防球用ネット・ティール用ネット他



▶ 付帯機能

シャワー	○	会議室	○
脱衣所・更衣室	○	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	○	フリーWifi	—
アイスパス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	○
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	○
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

武道館

▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
剣道	2			
柔道	2			
空手	2			
合気道	1			
居合道	1			
太極拳	1			
少林寺拳法	1			



▶ 付帯機能

シャワー	○	会議室	—
脱衣所・更衣室	○	ウェイトトレーニング室	○
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスパス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	○
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	○
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	○
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

運動広場

▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
ソフトボール	4			
サッカー	2			
ゲートボール	4			
グラウンドゴルフ	1			



▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

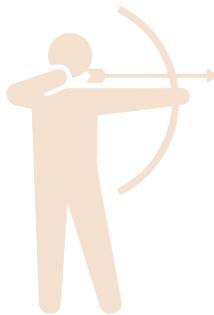
▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

弓道場 (藤柳館)

▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
弓道	10			



▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	○	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

相撲場

▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
相撲	1			



▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

雨天練習場

▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
雨天練習場	1			



▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

ブルペン

▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
ブルペン				



▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

安並テニスコート

▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
テニス	5			



▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○ 備考:野球場共有
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○ 備考:野球場共有
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

具同体育センター

▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
バレーボール	2			
バスケットボール	1			
バドミントン	3			
バドミントン	3			
ソフトバレーボール	3			
スカッシュバレーボール	3			



▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	○	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	○
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	○
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

あいのさわテニスコート

▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
テニス	3			



▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	—
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

西土佐総合グラウンド

▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
ソフトボール	4			
サッカー	1			
ゲートボール	4			
陸上競技	1			
グラウンドゴルフ	1			



▶ 付帯機能

シャワー	—	会議室	—
脱衣所・更衣室	—	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	—
アイスバス	—	カフェ・レストラン	—
マッサージルーム	—		

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	○
出入口のスロープ	—
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—

四万十川下流交流センター

▶ スポーツ別 備品/道具

	コート数	備品	注意事項	備考
ボート	1	シングルスカル・ダブルスカル・シェルフォア ・ナックルフォア・双胴船		

▶ 付帯機能

シャワー	○	会議室	—
脱衣所・更衣室	○	ウェイトトレーニング室	—
多機能トイレ	—	コインランドリー	—
医務室	—	フリーWifi	○
アイスバス	—	カフェ・レストラン	○
マッサージルーム	—		

▶ ユニバーサル対応

身体障がい者用駐車場	—
出入口のスロープ	○
身体障がい者用駐車エレベータ	—
階段昇降機	—
車いす対応トイレ	○
オストメイト対応トイレ	—
シャワー(バリアフリー)	—
脱衣所つき更衣室(バリアフリー)	—
点字ブロック	—
点字表記	—
外国語による案内板	—



周辺の宿泊施設

ホテル星羅四万十	〒787-1603 高知県四万十市西土佐用井1100番地
新ロイヤルホテル四万十	〒787-0029 高知県四万十市中村小姓町26番地
旅館福田	〒787-0033 高知県四万十市中村大橋通4
民宿鈴	〒787-0033 高知県四万十市中村大橋通7-11-6
民宿こばん	〒787-0012 高知県四万十市右山五月町6-10
民宿土佐	〒787-0014 高知県四万十市駅前町5-13
民宿四万十川	〒787-0011 高知県四万十市右山元町3-4
ニュー民宿中村	〒787-0015 高知県四万十市右山5
ホテルココモ	〒787-0015 高知県四万十市右山366
ホテルクラウンヒルズ中村	〒787-0015 高知県四万十市右山383-6
四万十の宿	〒787-0155 高知県四万十市下田3370

食事・弁当

いちもん家	〒787-0015 高知県四万十市右山383-7 サンリバー四万十敷地内	TEL 0880-34-5552
ほっかほっか亭 中村店	〒787-0033 高知県四万十市中村大橋通6丁目8-10	TEL 0880-35-4554
ほっかほっか亭 四万十店	〒787-0050 高知県四万十市渡川2丁目10-22	TEL 0880-37-1992
ほっともっと 四万十大橋通店	〒787-0033 高知県四万十市中村大橋通6丁目2-6	TEL 0880-35-3536
ちきん館 本店	〒787-0071 高知県四万十市有岡31-1	TEL 0880-37-0326
ちきん館 中村店	〒787-0033 高知県四万十市中村大橋通6丁目5-27	TEL 0880-34-2278
横網弁当	〒787-0025 高知県四万十市中村一条通4丁目2-33	TEL 0880-34-2684
(有)大八	〒787-0025 高知県四万十市中村一条通2丁目7	TEL 0880-34-1833
小僧寿し とんぼ公園通り店	〒787-0051 高知県四万十市具同田黒3丁目76-1	TEL 0880-31-1023
えびす屋	〒787-0028 高知県四万十市中村山手通40	TEL 0880-34-2260
とっちゃん	〒787-0022 高知県四万十市中村新町4丁目3-8	TEL 0880-34-7080
いこい	〒787-0066 高知県四万十市楠島1786	TEL 0880-37-5775
とくとく	〒787-0023 四万十市中村東町3-5-6	TEL 0880-35-0019
ますやま	〒787-0025 四万十市中村一条通2-5	TEL 0880-35-5314

コンビニ

ファミリーマート 四万十大橋通店	〒787-0033 高知県四万十市中村大橋通6丁目2-9	TEL 0880-35-8015
ローソン 四万十中村東町店	〒787-0033 高知県四万十市中村東町1丁目2-20	TEL 0880-35-3773
ローソン 四万十中村天神橋店	〒787-0027 高知県四万十市中村天神橋33	TEL 0880-35-2661
ローソン 四万十古津賀店	〒787-0010 高知県四万十市古津賀1丁目69	TEL 0880-35-9611
ローソン 四万十中村大橋通二丁目店	〒787-0033 高知県四万十市中村大橋通2丁目18	TEL 0880-35-0550
ローソン 四万十インター店	〒787-0015 高知県四万十市右山2033-20	TEL 0880-34-2911
ローソン 四万十具同バイパス店	〒787-0019 高知県四万十市具同3287	TEL 0880-37-6030
ローソン 四万十具同店	〒787-0019 高知県四万十市具同5237番地2	TEL 0880-34-8484
ローソン 四万十古津賀三丁目店	〒787-0010 高知県四万十市古津賀3丁目74	TEL 0880-34-5111
ローソン 四万十竹島店	〒787-0151 高知県四万十市竹島40-1	TEL 0880-33-0890
ファミリーマート 中村具同店	〒787-0019 高知県四万十市具同2243-1	TEL 0880-37-1530
ローソン 四万十 中村駅前店	〒787-0014 高知県四万十市駅前町12-4	TEL 0880-34-8133
ファミリーマート サンリバー四万十店	〒787-0015 高知県四万十市右山383-7	TEL 0880-35-9335
Yショップ 四万十店	〒787-0050 高知県四万十市渡川2丁目1-5	TEL 0880-37-0134

スポーツ店	(株)井上スポーツ 本店	〒787-0021 高知県四万十市中村京町1丁目4-1	TEL 0880-34-1215
	ヒマラヤスポーツ フジグラン四万十店	〒787-0019 高知県四万十市 具同2222番地フジグラン四万十SC内	TEL 0880-31-2735
	(有)フクヤスポーツ	〒787-0666 高知県四万十市楠島1022-28	TEL 0880-37-6446
ドラッグストア	ツルハドラッグ 四万十店	〒787-0010高知県四万十市古津賀4-32	TEL 0880-34-6226
	ドラッグセイムス 四万十古津賀店	〒787-0010高知県四万十市古津賀四反田1508-1	TEL 0880-35-6600
	ドラッグササオカ 四万十トンボ店	〒787-0051高知県四万十市具同黒2-12-30	TEL 0880-37-6800
	レデイ薬局 四万十店	〒787-0019高知県四万十市具同2222	TEL 0880-37-2011
	ドラッグストアMac 中村店	〒787-0019高知県四万十市具同5390	TEL 0880-31-2240
	コスモス薬局 中村店	〒787-0015高知県四万十市右山2035-25	TEL 0880-34-7277
	コスモス薬局 具同店	〒787-0019高知県四万十市具同西ノ丁2603	TEL 0880-31-2270
近隣の医療機関	四万十市立市民病院	787-0023高知県四万十市中村東町1-1-27	TEL 0880-34-2126
その他	サンリバー四万十物産館	787-0015高知県四万十市右山383-7	TEL 0880-34-5551